



**GLOBAL
RHEUMATOLOGY**
BY PANLAR

E-ISSN: 2709-5533
Vol 1 / Jun - Dec [2020]
globalrheumpanlar.org

CIENCIA PANLAR

Los clubes de revista en la era digital

Journal Clubs in the Digital Era

Clubes de revistas na era digital

<https://doi.org/10.46856/grp.21.e009>

Date received: August 5 / 2020
Date acceptance: August 25 / 2020
Date published: September 17 / 2020

Cite as: Fajardo E. Los clubes de revista en la era digital [Internet]. Global Rheumatology. Vol 1 / Jun - Dic [2020]. Available from: <https://doi.org/10.46856/grp.21.e009>



CIENCIA PANLAR

Los clubes de revista en la era digital

Estefanía Fajardo

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR,
estefaniafajardod@gmail.com

Palabras Clave: TWITTER, TECNOLOGÍA, MEDICINA

"Las nuevas herramientas para el aprendizaje continuo en tiempos de Twitter. "

Los clubes de revistas han sido durante mucho tiempo uno de los pilares de la enseñanza médica y académica. Un grupo de personas se reúne a discutir los méritos y las fallas de una publicación reciente de interés para quienes hacen parte de ese grupo. Esto se hace regularmente y acuden personas con diferentes niveles de experiencia y roles generando entre todos un aprendizaje para la práctica médica y permitiendo que los estudiantes y participantes se mantengan actualizados con la información más reciente e importante sobre un tema.

Los clubes de revista tienen una larga tradición como forma de educación médica. William Osler organizó (1) uno en 1875 en la Universidad de McGill pero hay evidencias de que ya en Europa (Alemania e Inglaterra) se realizaban con regularidad.

Eso está más que claro dentro de la comunidad, ¿pero un journal club por Twitter? Un paso delante de lo habitual y que genera una cercanía más profunda con quienes se interesan en determinado tema.

Lo habitual que conocemos es que un grupo se reúne y discute los resultados, metodología, fortaleza y debilidades de una publicación de investigación de interés u otro tema específico. Estos intercambios ofrecen la oportunidad tanto de enseñar la evaluación crítica de la literatura como de mantener a los médicos al día con la medicina basada en evidencia.

En PANLAR Joven, la red de jóvenes de la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR) (<https://www.panlar.org/red-de-jovenes-reumatologos-panamericanos>) decidieron ir más allá y apropiarse de las redes sociales.
globalrheumpanlar.org

“Desde el inicio del grupo PANLAR Joven, uno de los principales objetivos es brindar información, actualización y difusión de estudios que se desarrollan dentro de los países que forman parte de PANLAR. Conociendo las experiencias de grupos de reumatólogos jóvenes de otras partes del mundo, decidimos realizar de forma periódica estos clubes de revistas a través de una red social que nos permita la dinámica de este tipo de actividades. Twitter permite esta dinámica y de allí viene el nombre Twitter Journal Club (TJC)”, explican los miembros de PANLAR Joven.

Si ya se tiene claro, y así ha sido por años, cómo es de la “manera tradicional”, la pregunta ahora es ¿cómo se hace un journal club por Twitter?

Siguiendo el ejemplo de algunos grupos que se han ido conformando en Twitter en especialidades como Reumatología, por ejemplo, RheumJC (2015) (2) o Emeunet (2017) (3) que es un grupo de los jóvenes de EULAR nació el de PANLAR.

En primera instancia, un grupo de coordinadores decide la periodicidad de las reuniones. El objetivo es no saturar de información, pero que no se pierda el ritmo de la actividad. Por lo cual, señalan, idealmente es cada dos meses, pero esto puede variar dependiendo la publicación de estudios de interés o como ocurre en este tiempo durante este periodo de pandemia y la gran actividad académica virtual.

“En el grupo coordinador realizamos reuniones virtuales frecuentes y sugerimos temas probables para su desarrollo, una vez elegido acordamos quién será el coordinador de la sesión, el cual varía en cada reunión para que participen todos los interesados. Generalmente se cuenta con un responsable de la actividad del grupo PANLAR Joven y un experto invitado de PANLAR”, sostienen. Una vez decidido el tema, se desarrolla una guía de preguntas sobre el tema o artículo que será abordado y se realiza difusión a través de publicaciones en Twitter y otras redes sociales invitando a participar el día y el horario acordado.

Coordinar el TJCPANLAR se realiza con esfuerzo y mucha dedicación, afirman. Todo comienza desde la elección del tema, la elección del coordinador y la publicación de la invitación hasta la participación activa durante el club de revista.

En este abordaje pueden participar todos los reumatólogos, sean de PANLAR Joven o no, incluso pueden participar de otras regiones ya que es abierto a la gente que le interesa e interactúa en Twitter. También pueden participar otros profesionales de salud que sean parte de la atención de pacientes reumáticos, incluso en algunos casos se pueden presentar participaciones de pacientes. La actividad es organizada por PANLAR Joven, pero esto no significa que no pueda participar cualquier reumatólogo.

“Es más, la participación de reumatólogos con más camino recorrido en la especialidad nos brinda, con su experiencia y conocimiento, un marco de mayor valor a esta actividad. Creemos que es muy valiosa la participación de todos los reumatólogos de PANLAR”, aseguran.

El TJC forma parte de los diferentes proyectos de Panlar Joven, un grupo de estudio bajo la tutela de PANLAR integrado por reumatólogos en ejercicio menores de 40 años que surgió en 2018 durante el Congreso Panamericano realizado en Buenos Aires, Argentina. Busca agrupar y compartir conocimiento para llegar a todos los reumatólogos de los países agrupados en PANLAR. En este grupo hay aproximadamente 70 reumatólogos de la región con diferentes actividades y proyectos, dentro de los cuales se encuentran el TJCPANLAR.

A la fecha han sido 10 los TJC PANLAR realizados. El primer encuentro se realizó en noviembre 2018 con un tema importante dentro de PANLAR, como fue el de las guías latinoamericanas sobre el tratamiento de Lupus Eritematoso Sistémico (Guías GLADEL).(4,5)“El covid-19 no ha variado de forma sustancial el funcionamiento del grupo. Las reuniones siempre han sido virtuales, en ese sentido no impactó de manera contundente esta emergencia sanitaria. Sí se ha notado que el aumento de teletrabajo y la mayor afluencia de simposios, seminarios y actividades virtuales se expandieron de forma exponencial”, indican.

CÓMO PARTICIPAR

Para participar solo se requiere tener una cuenta en Twitter “y poner todo el interés”, dicen. Pero si la intención es conocer un paso a paso, se trata de conectarse a @TJCPANLAR en la fecha y hora acordada, “desde ahí se publican preguntas disparadoras que el coordinador desarrolló luego de haber estudiado exhaustivamente el o los artículos incluidos”.

Usualmente las sesiones son de una hora, con una información previa del artículo que se va a discutir. El coordinador inicia saludando a la audiencia que va siguiendo la conversación a través de la etiqueta acordada (#TJCPANLAR) y después de esto va distribuyendo las preguntas y dando un tiempo para que las personas comenten después de haber realizado las preguntas. Los asistentes expresan de dónde vienen y si tienen algún conflicto de interés según el artículo que se discuta y van respondiendo las preguntas. Usualmente se responden 3 o 4 preguntas durante la hora pero a veces surgen más preguntas de parte de la audiencia que los coordinadores comparten con los participantes.

Para seguir el hilo de la discusión lo más importante incluir en todos los comentarios la etiqueta #TJCPANLAR tanto para responder como para hacer cualquier comentario.

HISTÓRICO DE #TJCPANLAR

A continuación se hace un recuento de los TJC realizados a la fecha teniendo en cuenta que el foco de los clubes de revista de Panlar Joven ha sido discutir información de interés que se haya producido en la región principalmente y que esté publicado en cualquiera de las revistas de la especialidad a nivel global

- **Noviembre 2018:**First Latin American clinical practice guidelines for the treatment of systemic lupus erythematosus: Latin American Group for the Study of Lupus (GLADEL, Grupo Latino Americano de Estudio del Lupus) – PanAmerican League of Associations of Rheumatology (PANLAR).<http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2018-213512>
- **Diciembre 2018:**Pan-American League of Associations for Rheumatology-Central American, Caribbean and Andean Rheumatology Association Consensus-Conference Endorsements and Recommendations on the Diagnosis and Treatment of Chikungunya-Related Inflammatory Arthropathies in Latin America
https://www.panlar.org/sites/default/files/consenso_chikungunya.pdf
- **Abril 2019:**Prevalence of Comorbidities and Risk Factors for Comorbidities in Patients with Spondyloarthritis in Latin America: A Comparative Study with the General Population and Data from the ASAS-COMOSPA Study.Bautista-Molano W, Landewé R, Burgos-Vargas R, et al. Prevalence of Comorbidities and Risk Factors for Comorbidities in Patients with Spondyloarthritis in Latin America: A Comparative Study with the General Population and Data from the ASAS-COMOSPA Study. J Rheumatol. 2018;45(2):206-212. doi:10.3899/jrheum.170520 <https://www.jrheum.org/content/jrheum/45/2/206.full.pdf>
- **Junio 2019:**PANLAR consensus statement on biosimilars.Kowalski SC, Benavides JA, Roa PAB, et al. PANLAR consensus statement on biosimilars [published correction appears in Clin Rheumatol. 2019 May 20;]. Roa PA [corrected to Beltrán PA], Soto LD [corrected to Diaz-Coto JF]. Clin Rheumatol. 2019;38(5):1485-1496. doi:10.1007/s10067-019-04496-3<https://doi.org/10.1007/s10067-019-04592-4>.
- **Agosto 2019:**Methotrexate Plus Leflunomide Step-Up Therapy in Early Rheumatoid Arthritis Patients with Non-Response to Initial Methotrexate Monotherapy.Carlevaris L, Citera G, Soriano ER, Pellet C, Manzano M, Amaya CG, et al. (2019) Methotrexate Plus Leflunomide Step-Up Therapy in Early Rheumatoid Arthritis Patients with Non-Response to Initial Methotrexate Monotherapy. Rheumatology (Sunnyvale). 9:249. doi: 10.24105/2161-1149.9.249

- **Septiembre 2019:**Time in remission and low disease activity state (LDAS) are associated with a better quality of life in patients with systemic lupus erythematosus: results from LUMINA (LXXIX), a multiethnic, multicentre US cohort. Ugarte-Gil MF, Pons-Estel GJ, Vila LM, McGwin G, Alarcón GS. Time in remission and low disease activity state (LDAS) are associated with a better quality of life in patients with systemic lupus erythematosus: results from LUMINA (LXXIX), a multiethnic, multicentre US cohort. RMD Open. 2019;5(1):e000955. Published 2019 May 23. doi:10.1136/rmdopen-2019-000955 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6560976/>
- **Octubre 2019:**Actualización de las guías de tratamiento farmacológico de la Artritis Reumatoidea del Colegio Mexicano de Reumatología. Actualización de las guías del tratamiento farmacológico de la artritis reumatoide del Colegio Mexicano de Reumatología 2018 <http://www.reumatologiaclinica.org/es-actualizacion-guias-del-tratamiento-farmacologico-avance-S1699258X19300798>
- **Diciembre 2019:**Rheumatoid Arthritis Patient's Journey, Delay in Diagnosis and treatment. Rosa JE, García MV, Luissi A, et al. Rheumatoid Arthritis Patient's Journey: Delay in Diagnosis and Treatment [published online ahead of print, 2019 Oct 11]. J Clin Rheumatol. 2019;10.1097/RHU.0000000000001196. doi:10.1097/RHU.0000000000001196 https://journals.lww.com/jclinrheum/Abstract/9000/Rheumatoid_Arthritis_Patient_s_Journe_y__Delay_in.98914.aspx
- **Abril 2020:**Situación de la reumatología latinoamericana en tiempos de Covid-19. Rol del reumatólogo durante la pandemia, estudios clínicos sobre tratamientos de Covid-19 de uso frecuente en reumatología. impacto de la pandemia en reumatología.
- **Julio 2020:**Prevalence of musculoskeletal disorders and rheumatic diseases in an Argentinean indigenous Wichi community. Juárez, V., Quintana, R., Crespo, M.E.et al.Prevalence of musculoskeletal disorders and rheumatic diseases in an Argentinean indigenous Wichi community. Clin Rheumatol(2020). <https://doi.org/10.1007/s10067-020-05130-3bit.ly/3etbFS2>.Sánchez E, García de la Torre I, Sacnún M, et al. Effects of Amerindian Genetic Ancestry on Clinical Variables and Therapy in Patients with Rheumatoid Arthritis.J Rheumatol. 2017;44(12):1804-1812. doi:10.3899/jrheum.160485bit.ly/3eytW0h3.Peláez-Ballestas, I., Pons-Estel, B.A. & Burgos-Vargas, R. Epidemiology of rheumatic diseases in indigenous populations in Latin-Americans.Clin Rheumatol35, 1–3 (2016). <https://doi.org/10.1007/s10067-016-3298-6bit.ly/2OrpxBW>

SOBRE PANLAR JOVEN

Otras actividades que se realizan desde PANLAR Joven son:

- **El caso del mes.** Actividad realizada por Twitter que consiste en la presentación de una imagen de interés y una discusión al respecto del diagnóstico y tratamiento.
- **Copa América PANLAR.** Realizada por primera vez en el congreso anterior de Quito 2019. Se trata de una iniciativa lúdica donde se ponen en juego el conocimiento tanto de reumatología como de temas generales, mediante un cuestionario de selección múltiple y una competencia por países.
- **Simpósio PANLAR Joven.** Por primera vez desarrollaremos esta actividad en el marco del Congreso PANLAR.

“En la actualidad existen varios proyectos que con entusiasmo y mucho trabajo estamos planeando para el desarrollo de PANLAR Joven”, señalan.

PANLAR Joven está comprendido por cerca de 70 miembros de la región.

El comité de gobierno está conformado por:

- Carlos Enrique Toro Gutiérrez, Colombia @carlostororeuma
- Nelly Colman McLeod, Paraguay @LeodNelly
- Sebastián Herrera Uribe, Colombia @Reuma_Online_
- Florencia Vivero, Argentina @Florenciaviver4
- Wilson Bautista Molano, Colombia @WilsonBautistaM
- Azalea Rojas, México @Azaleasarai
- Leandro Ferreyra Garrott, Argentina @LeoFerreyraG

Panlar Jovenes un grupo de PANLAR. Una red de reumatólogos jóvenes panamericanos que tiene como objetivo principal afianzar la posición de PANLAR en la creación y ejecución de nuevos proyectos educativos, investigativos, sociales y gremiales en la región. Se trata de un grupo participativo, incluyente e innovador que pretende contribuir al desarrollo y crecimiento continuo de PANLAR.

Los objetivos van en construir lazos que faciliten la interacción entre reumatólogos de la región y el fomento de la educación entre los diferentes países, aportar nuevas ideas para los próximos cursos PANLAR y #PanlarEdu bajo el ordenamiento y cumplimiento de los estamentos PANLAR, reclutar anualmente líderes de todos los países de la región para asegurar la constante renovación del grupo, contribuir al desarrollo de un perfil dedicado en redes sociales y promover la investigación en reumatología en la región panamericana.

Quienes deseen obtener más información al respecto pueden comunicarse asecretaria@panlar.org.

Referencias

1. Linzer M. The journal club and medical education: over one hundred years of unrecorded history. *Postgrad Med J.* 1987; 63(740): 475–8. doi: 10.1136/pgmj.63.740.475
2. Tacrolimus versus mycophenolate mofetil for induction therapy of lupus nephritis. *Rheum JC* 2015; Disponible en: <https://rheumjc.com/2015/01/1-tacrolimus-versus-mycophenolate-mofetil-for-induction-therapy-of-lupus-nephritis/>
3. Twitter Journal Club. Emeunet 2020 Disponible en: https://emeunet.eular.org/emeunet_journal_club_archive.cfm
4. Pons-Estel BA, Bonfa E, Soriano ER, et al. First Latin American clinical practice guidelines for the treatment of systemic lupus erythematosus: Latin American Group for the Study of Lupus (GLADEL, Grupo Latino Americano de Estudio del Lupus)–Pan-American League of Associations of Rheumatology (PANLAR) *Annals of the Rheumatic Diseases* 2018; 77:1549-1557. <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2018-213512>
5. Fajardo E. Primeras Guías Latinoamericanas de Lupus. *Global Rheum Panlar* 2020. Disponible en: <https://globalrheumpanlar.org/articulo/primeras-guias-latinoamericanas-de-lupus-216>

PANLAR SCIENCE

Journal Clubs in the Digital Era

Estefanía Fajardo

Scientific journalist of Global Rheumatology by PANLAR,
estefaniafajardod@gmail.com

Keywords: TWITTER, TECHNOLOGY, MEDICINE

"The new tools for continuous learning during Twitter times."

Journal clubs have been considered one of the key pillars in medical education and academics for a long time. Journal clubs are a group of people that gather to discuss the merits and flaws of a recent publication of interest to those who make part of said group. This is done on a regular basis and people with different levels of experience and roles attend, generating a joint educational process for the medical practice allowing students and other participants to stay current with the most recent and important information regarding a topic.

Journal clubs have a long trajectory as a mean for medical education. William Osler organized (1) one in 1875 in the McGill University but there is also evidence proving that they were held regularly in Europe (Germany and England).

Journal clubs are very well recognized among the medical community. But a Journal club on Twitter? It is considered to be one step ahead of the usual practices that provides a deeper approach towards those who are interested on a specific topic.

We were used to having groups that gathered to discuss the results, methodology, strengths and weaknesses of a research publication of interest, or any other specific topic. These exchanges give doctors the opportunity to both teach how to perform a critical evaluation of the literature and to keep doctors updated on medicine based on evidence.

At PANLAR Young, the young people network of the Pan-American League of Associations for Rheumatology (PANLAR) (<https://www.panlar.org/red-de-jovenes-reumatologos-panamericanos>), they decided to go beyond and to take over the social networks.
globalrheumpanlar.org

The PANLAR Young members explain: "From the beginning of the PANLAR Young group, one of the main objectives has been to provide information, updates and dissemination of studies that are developed within the countries that make part of PANLAR. Knowing the experiences of young rheumatologic groups from other parts of the world, we decided to create these journal clubs and have them on a regular basis through a social network that will allow us the appropriate dynamic for this type of activities. Twitter allows this dynamic and this is why we have called it the Twitter Journal Club (TJC)".

If there is clarity on what is considered to be the "traditional way", and it has been this way for many years, the question is, how to develop a journal club on Twitter?

The PANLAR Young Journal Club was formed following the example of some groups that have been formed on Twitter in specialties such as Rheumatology for example, RheumJC (2015) (2) or Emeunet (2017) (3) which is a group of young people from EULAR.

Firstly, a group of coordinators decide the periodicity of the meetings. The objective is not to saturate with information, but to not lose the rhythm of the activity. Which is why they hold virtual events ideally every two months, but this may change depending on the publication of studies of interest or any recent events that may occur during this pandemic period and the great increase in the virtual academic activity.

"In the management group we hold frequent virtual meetings, and we suggest probable topics for development, once we choose it, we agree on who will be the coordinator for the session, this person changes in each meeting to include everyone that is interested in participating. Generally, we have one person responsible for the activity of the PANLAR Young group as well as an expert guest from PANLAR", they say. Once the topic has been decided, a guideline of questions regarding the topic or article is developed, and the dissemination is made through Twitter and other network publications inviting people to participate on the agreed date and schedule.

Coordinating the TJCPANLAR requires effort and dedication, they say. It all starts with the selection of the topic, the appointment of the coordinator and the publication of the invitation, and finally, the active participation during the journal club.

All rheumatologists may participate in this approach, whether they are members of PANLAR Young or not, they may even participate from other regions as it is open to all who are interested on the matter and that have an interaction on Twitter. Other healthcare professionals that make part of the treatment of rheumatic patients may also participate, even in some cases we may even have the participation of patients as well. The activity is organized by PANLAR Young, but this does not mean that any other rheumatologist can't participate.

They say “moreover, the participation of rheumatologists with more experience and knowledge in this specialty will provide a framework of greater value to this activity. We believe that the participation of all the PANLAR rheumatologists is extremely valuable”.

The TJC is one of many PANLAR Young projects, a study group under the branch of PANLAR made up by active rheumatologists under 40 years of age that was created in 2008 during the Pan-American Congress held in Buenos Aires, Argentina. It seeks to group and disseminate knowledge to reach all rheumatologists within the PANLAR countries. In this group there are approximately 70 rheumatologists of the region with different activities and projects, among these projects we may find the PANLAR TJC.

To date, there have been 10 PANLAR TJC held. The first gathering was held on November 2018 with an important topic within PANLAR, which was the discussion regarding the Latin American guidelines for the treatment of Systemic Erythematosus Lupus (GLADEL Guidelines). (4,5) They say: “COVID-19 has not modified the substantial functioning of the group. The meetings have always been virtual, in that sense, this sanitary emergency did not have a major impact on them. We have noticed an increase in home office and a greater affluence in symposiums, seminars, and virtual activities, they have expanded in an exponential way”.

HOW TO PARTICIPATE

To participate you only need to have a Twitter account “and invest all your interest”, they say. However, if the intention is to know a step by step, you must go online and connect to @TJCAPANLAR at the agreed date and time, “there you will find trigger questions being published developed by the coordinator after exhaustively studying the included article(s)”.

The sessions usually last an hour, with previous information regarding the article that will be discussed. The coordinator starts greeting the audience that will be following the conversation through the agreed hashtag (#TJCAPANLAR) and after this the questions will be distributed, and a timing will be provided so people may comment after making the questions. The attendants state where they come from and if they have any conflict of interest according to the article that will be discussed, and they will start answering the questions. There are usually 3 to 4 questions answered during the hour, but sometimes there are additional questions that come up on behalf of the audience and the coordinators share them with the participants.

To follow the thread of the discussion, the most important thing to include in all the comments is the #TJCAPANLAR hashtag both to reply and to comment.

HISTORY OF #TJCPANLAR

The following is a recount of the TJC carried out to date considering that the focus of the PANLAR Young journal clubs has been to discuss information of interest that has been produced mainly within the region and that is published on any of the specialty magazines worldwide.

- **November 2018:** First Latin American clinical practice guidelines for the treatment of systemic lupus erythematosus: Latin American Group for the Study of Lupus (GLADEL, Grupo Latino Americano de Estudio del Lupus) – PanAmerican League of Associations of Rheumatology (PANLAR). <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2018-213512>
- **December 2018:** Pan-American League of Associations for Rheumatology-Central American, Caribbean and Andean Rheumatology Association Consensus-Conference Endorsements and Recommendations on the Diagnosis and Treatment of Chikungunya-Related Inflammatory Arthropathies in Latin America https://www.panlar.org/sites/default/files/consenso_chikungunya.pdf
- **April 2019:** Prevalence of Comorbidities and Risk Factors for Comorbidities in Patients with Spondyloarthritis in Latin America: A Comparative Study with the General Population and Data from the ASAS-COMOSPA Study. Bautista-Molano W, Landewé R, Burgos-Vargas R, et al. Prevalence of Comorbidities and Risk Factors for Comorbidities in Patients with Spondyloarthritis in Latin America: A Comparative Study with the General Population and Data from the ASAS-COMOSPA Study. *J Rheumatol.* 2018;45(2):206-212. doi:10.3899/jrheum.170520 <https://www.jrheum.org/content/jrheum/45/2/206.full.pdf>
- **June 2019:** PANLAR consensus statement on biosimilars. Kowalski SC, Benavides JA, Roa PAB, et al. PANLAR consensus statement on biosimilars [published correction appears in *Clin Rheumatol.* 2019 May 20. Roa PA [corrected to Beltrán PA], Soto LD [corrected to Diaz-Coto JF]]. *Clin Rheumatol.* 2019;38(5):1485-1496. doi:10.1007/s10067-019-04496-3 <https://doi.org/10.1007/s10067-019-04592-4>.
- **August 2019:** Methotrexate Plus Leflunomide Step-Up Therapy in Early Rheumatoid Arthritis Patients with Non-Response to Initial Methotrexate Monotherapy. Carlevaris L, Citera G, Soriano ER, Pellet C, Manzano M, Amaya CG, et al. (2019) Methotrexate Plus Leflunomide Step-Up Therapy in Early Rheumatoid Arthritis Patients with Non-Response to Initial Methotrexate Monotherapy. *Rheumatology (Sunnyvale).* 9:249. doi: 10.24105/2161-1149.9.249
- **September 2019:** Time in remission and low disease activity state (LDAS) are associated with a better quality of life in patients with systemic lupus erythematosus:

results from LUMINA (LXXIX), a multiethnic, multicentre US cohort. Ugarte-Gil MF, Pons-Estel GJ, Vila LM, McGwin G, Alarcón GS. Time in remission and low disease activity state (LDAS) are associated with a better quality of life in patients with systemic lupus erythematosus: results from LUMINA (LXXIX), a multiethnic, multicentre US cohort. *RMD Open*. 2019;5(1):e000955. Published 2019 May 23. doi:10.1136/rmdopen-2019-000955
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6560976/>

- **October 2019:** Update of the guidelines of the Mexican school of Rheumatology. Update of the pharmacological treatment guidelines for Rheumatoid Arthritis of the Mexican School of Rheumatology 2018. <http://www.reumatologiaclinica.org/es-actualizacion-guias-del-tratamiento-farmacologico-avance-S1699258X19300798>
- **December 2019:** Rheumatoid Arthritis Patient's Journey, Delay in Diagnosis and treatment. Rosa JE, García MV, Luissi A, et al. Rheumatoid Arthritis Patient's Journey: Delay in Diagnosis and Treatment [published online ahead of print, 2019 Oct 11]. *J Clin Rheumatol*. 2019;10.1097/RHU.0000000000001196. doi:10.1097/RHU.0000000000001196
https://journals.lww.com/jclinrheum/Abstract/9000/Rheumatoid_Arthritis_Patient_s_Journey_Delay_in.98914.aspx
- **April 2020:** Situation of Latin American rheumatology in times of COVID-19. Rheumatological role during the pandemic, clinical studies regarding frequently used treatments in rheumatology for treating COVID-19. Impact of the pandemic in rheumatology.
- **July 2020:** Prevalence of musculoskeletal disorders and rheumatic diseases in an Argentinean indigenous Wichi community. Juárez, V., Quintana, R., Crespo, M.E. et al. Prevalence of musculoskeletal disorders and rheumatic diseases in an Argentinean indigenous Wichi community. *Clin Rheumatol* (2020). <https://doi.org/10.1007/s10067-020-05130-3> bit.ly/3ettbFS 2. Sánchez E, García de la Torre I, Sacnún M, et al. Effects of Amerindian Genetic Ancestry on Clinical Variables and Therapy in Patients with Rheumatoid Arthritis. *J Rheumatol*. 2017;44(12):1804-1812. doi:10.3899/jrheum.160485 bit.ly/3eytW0h 3. **Peláez-Ballestas, I., Pons-Estel, B.A. & Burgos-Vargas, R. Epidemiology of rheumatic diseases in indigenous populations in Latin-Americans. Clin Rheumatol 35, 1–3 (2016).** <https://doi.org/10.1007/s10067-016-3298-6> bit.ly/2OrpxBW

ABOUT PANLAR YOUNG

Here you may find other activities that are also being carried out by PANLAR Young:

- **Case of the month.** This activity is done through Twitter, it consists in presenting an image of interest and starting a discussion regarding the diagnosis and treatment.
- **PANLAR Copa América.** It was first held during the previous Congress in Quito 2019. It is an interactive leisure initiative where participants are tested for their knowledge in rheumatology as well as general topics, through a multiple-choice questionnaire creating a competition between participant countries.
- **PANLAR Young Symposium.** For the first time we will develop this activity during the framework of the PANLAR Congress.

“There are currently various projects that we have been planning with great enthusiasm and effort for the development of PANLAR Young”, they state.

PANLAR Young has almost 70 members of the region.

The government committee is formed by:

- Carlos Enrique Toro Gutiérrez, Colombia @carlostororeuma
- Nelly Colman McLeod, Paraguay @LeodNelly
- Sebastián Herrera Uribe, Colombia @Reuma_Online_
- Florencia Vivero, Argentina @Florenciaviver4
- Wilson Bautista Molano, Colombia @WilsonBautistaM
- Azalea Rojas, México @Azaleasaraí
- Leandro Ferreyra Garrott, Argentina @LeoFerreyraG

Panlar Young is a group derived from PANLAR. A network of young Pan-American rheumatologists that have the main objective to strengthen the position of PANLAR in the creation and execution of new educational, research, social, and association projects in the region. It is a participative, inclusive, and innovative group that seeks to contribute to the continuous development and growth of PANLAR.

The objectives are directed towards building ties that facilitate the interaction among the rheumatologists of the region and towards promoting education in the different countries, to contribute with new ideas for future PANLAR courses and #PanlarEdu under the organization and in compliance with the PANLAR standards, annually recruiting leaders from all countries of the region to ensure the constant renovation of the group, to contribute to the development of a dedicated profile on social networks and to promote research in the rheumatology field within the Pan-American region.

For more information, please contact secretaria@panlar.org.
globalrheumpanlar.org

References

1. Linzer M. The journal club and medical education: over one hundred years of unrecorded history. *Postgrad Med J*. 1987; 63(740): 475–8. doi: 10.1136/pgmj.63.740.475
2. Tacrolimus versus mycophenolate mofetil for induction therapy of lupus nephritis. *Rheum JC* 2015; Disponible en: <https://rheumjc.com/2015/01/1-tacrolimus-versus-mycophenolate-mofetil-for-induction-therapy-of-lupus-nephritis/>
3. Twitter Journal Club. Emeunet 2020 Disponible en: https://emeunet.eular.org/emeunet_journal_club_archive.cfm
4. Pons-Estel BA, Bonfa E, Soriano ER, et al. First Latin American clinical practice guidelines for the treatment of systemic lupus erythematosus: Latin American Group for the Study of Lupus (GLADEL, Grupo Latino Americano de Estudio del Lupus)–Pan-American League of Associations of Rheumatology (PANLAR) *Annals of the Rheumatic Diseases* 2018; 77:1549-1557. <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2018-213512>
5. Fajardo E. First Latin American Guidelines for Lupus. *Global Rheum Panlar* 2020. Available in: <https://globalrheumpanlar.org/articulo/primeras-guias-latinoamericanas-de-lupus-216>

CIÊNCIA PANLAR

Clubes de revistas na era digital

Estefanía Fajardo

Jornalista científico de Reumatologia Global pelo PANLAR.
estefaniafajardod@gmail.com

Palavras chaves: TWITTER, TECNOLOGIA, MEDICINA

"Os clubes de revistas há muito são um dos pilares do ensino médico e acadêmico"

Os clubes de revistas há muito são um dos pilares do ensino médico e acadêmico. Um grupo de pessoas se reúne para discutir os méritos e os fracassos de uma publicação recente de interesse para aqueles que fazem parte desse grupo. Isso é feito regularmente e reúnem pessoas com diferentes níveis de experiência e funções, gerando juntas um aprendizado para a prática médica e permitindo que alunos e participantes se mantenham atualizados com as informações mais recentes e importantes sobre um determinado assunto.

Os clubes de revistas têm uma longa tradição como uma forma de educação médica. O William Osler organizou (1) um em 1875 na Universidade McGill, mas há evidências de que já na Europa (Alemanha e Inglaterra) eram realizados regularmente.

Isso é evidente dentro da comunidade, mas um clube de jornal no Twitter? Um passo à frente do usual e que gera uma aproximação mais profunda com quem se interessa por determinado assunto.

O que sabemos é que, geralmente, um grupo se reúne e discute os resultados, metodologia, os pontos fortes e fracos da publicação de uma pesquisa de interesse ou outro tópico específico. Estas trocas oferecem a oportunidade de ensinar a avaliação crítica da literatura, assim como de manter os médicos atualizados com a medicina baseada em evidências.

A PANLAR Jovem, a rede juvenil da Liga Pan-americana das Associações de Reumatologia (PANLAR) (<https://www.panlar.org/red-de-jovenes-reumatologos-panamericanos>) decidiu ir mais longe e se apropriar das redes sociais .
globalrheumpanlar.org

“Desde o início do grupo PANLAR Jovem, um dos principais objetivos é fornecer informação, atualização e divulgação dos estudos que são desenvolvidos nos países que fazem parte do PANLAR. Conhecendo as experiências dos grupos de jovens reumatologistas de outras partes do mundo, decidimos realizar periodicamente estes clubes de revistas por meio de uma rede social que nos permite a dinâmica deste tipo de atividades. O Twitter permite essa dinâmica e é daí que vem o nome Twitter Journal Club (TJC)”, explicam os membros do PANLAR Jovem.

Se já está claro, e é assim há anos, como é da “forma tradicional”, a questão agora é como você faz um clube de jornal no Twitter?

Seguindo o exemplo de alguns grupos que se formaram no Twitter em especialidades como Reumatologia, por exemplo, RheumJC (2015) (2) ou Emeunet (2017) (3) que é um grupo de jovens da EULAR, nasceu o PANLAR.

Em uma primeira instância, um grupo de coordenadores decide a frequência das reuniões. O objetivo não é saturar de informações, mas não perder o ritmo da atividade. Por isso, ressaltam, o ideal é que seja a cada dois meses, mas isso pode variar dependendo da publicação de estudos de interesse ou de como isso ocorre neste período da pandemia e da grande atividade acadêmica virtual.

“No grupo coordenador fazemos reuniões virtuais frequentes e sugerimos assuntos prováveis para o seu desenvolvimento, uma vez escolhidos combinamos quem será o coordenador da sessão, que varia a cada encontro para que participem todos os interessados. Geralmente, há um responsável pela atividade do grupo PANLAR Jovem e um especialista convidado da PANLAR”, afirmam. Uma vez decidido o tema, é elaborada uma guia de perguntas sobre o tema ou artigo que será abordado e a divulgação é feita por meio de publicações no Twitter e outras redes sociais convidando para participar no dia e horário acordados.

A coordenação do TJCPANLAR é feita com esforço e muita dedicação, afirmam. Tudo começa com a escolha do tema, a escolha do coordenador e a publicação do convite para a participação ativa durante o clube da revista.

Todos os reumatologistas, sejam eles da PANLAR Jovem ou não, podem participar desta abordagem, podem até participar de outras regiões, pois é aberto aos interessados e estes interagem no Twitter. Outros profissionais da saúde que fazem parte do atendimento ao paciente reumático também podem participar, mesmo em alguns casos a participação do paciente pode ser apresentada. A atividade é organizada pela PANLAR Jovem, mas isso não significa que nenhum reumatologista possa participar. “Além disso, a participação dos reumatologistas com maior trajetória na especialidade nos dá, com sua experiência e conhecimento, um marco mais valioso para essa atividade.

Acreditamos que a participação de todos os reumatologistas da PANLAR é muito valiosa”, garantem.

O TJC faz parte dos diferentes projetos da Panlar Jovem, um grupo de estudos sob a tutela da PANLAR formado por reumatologistas praticantes com menos de 40 anos de idade que surgiu em 2018 durante o Congresso Pan-americano realizado em Buenos Aires, na Argentina. Busca agrupar e compartilhar conhecimento para chegar a todos os reumatologistas nos países agrupados na PANLAR. Neste grupo estão cerca de 70 reumatologistas da região com diferentes atividades e projetos, entre os quais está o TJCPANLAR.

Até o momento, têm acontecido 10 os TJC PANLAR. A primeira reunião foi realizada em novembro de 2018 com um tema importante dentro da PANLAR, como o das guias latino-americanas para o tratamento do lúpus eritematoso sistêmico (Diretrizes GLADEL). (4,5) “A Covid-19 não mudou substancialmente a operação do grupo. As reuniões sempre foram virtuais, neste sentido esta emergência sanitária não teve um impacto forte. Percebeu-se sim que o aumento do teletrabalho e o maior fluxo de simpósios, seminários e atividades virtuais se expandiram exponencialmente”, apontam.

CÓMO PARTICIPAR

Para participar basta ter uma conta no Twitter “e colocar todo o interesse”, dizem. Mas se a intenção é conhecer um passo a passo, trata-se de conectar-se a @TJCPANLAR na data e hora combinadas, “a partir daí publicam-se questões desencadeadoras que o coordenador desenvolveu após ter estudado exaustivamente o(s) artigo(s) incluído(s)”.

As sessões geralmente duram uma hora, com informações prévias sobre o artigo a ser discutido. O coordenador inicia cumprimentando ao público que acompanha a conversa através da etiqueta escolhida (#TJCPANLAR) e em seguida distribui as perguntas e dá tempo para que as pessoas cometem, após terem feito as perguntas. Os assistentes expressam de onde vêm e se têm algum conflito de interesses de acordo com o artigo em discussão e respondem às dúvidas. Normalmente, 3 a 4 perguntas são respondidas durante a hora, mas às vezes surgem mais perguntas da audiência que os coordenadores compartilham com os participantes.

Para acompanhar o tópico da discussão, é mais importante incluir a tag #TJCPANLAR em todos os comentários, tanto para responder quanto para fazer qualquer comentário.

HISTÓRICO DE #TJCPANLAR

A seguir, é realizada uma recontagem de todos os TJC até o momento, levando-se em consideração que o foco dos clubes da revista Panlar Jovem tem sido a discussão de informações de interesse que têm sido produzidas principalmente na região e que são publicadas em qualquer uma das revistas da especialidade globalmente.

- **Novembro 2018:** First Latin American clinical practice guidelines for the treatment of systemic lupus erythematosus: Latin American Group for the Study of Lupus (GLADEL, Grupo Latino Americano de Estudio del Lupus) – PanAmerican League of Associations of Rheumatology (PANLAR). <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2018-213512>
- **Dezembro 2018:** Pan-American League of Associations for Rheumatology-Central American, Caribbean and Andean Rheumatology Association Consensus-Conference Endorsements and Recommendations on the Diagnosis and Treatment of Chikungunya-Related Inflammatory Arthropathies in Latin America https://www.panlar.org/sites/default/files/consenso_chikungunya.pdf
- **Abril 2019:** Prevalence of Comorbidities and Risk Factors for Comorbidities in Patients with Spondyloarthritis in Latin America: A Comparative Study with the General Population and Data from the ASAS-COMOSPA Study. Bautista-Molano W, Landewé R, Burgos-Vargas R, et al. Prevalence of Comorbidities and Risk Factors for Comorbidities in Patients with Spondyloarthritis in Latin America: A Comparative Study with the General Population and Data from the ASAS-COMOSPA Study. J Rheumatol. 2018;45(2):206-212. doi:10.3899/jrheum.170520 <https://www.jrheum.org/content/jrheum/45/2/206.full.pdf>
- **Junho 2019:** PANLAR consensus statement on biosimilars. Kowalski SC, Benavides JA, Roa PAB, et al. PANLAR consensus statement on biosimilars [published correction appears in Clin Rheumatol. 2019 May 20;]. Roa PA [corrected to Beltrán PA], Soto LD [corrected to Diaz-Coto JF]. Clin Rheumatol. 2019;38(5):1485-1496. doi:10.1007/s10067-019-04496-3 <https://doi.org/10.1007/s10067-019-04592-4>.
- **Agosto 2019:** Methotrexate Plus Leflunomide Step-Up Therapy in Early Rheumatoid Arthritis Patients with Non-Response to Initial Methotrexate Monotherapy. Carlevaris L, Citera G, Soriano ER, Pellet C, Manzano M, Amaya CG, et al. (2019) Methotrexate Plus Leflunomide Step-Up Therapy in Early Rheumatoid Arthritis Patients with Non-Response to Initial Methotrexate Monotherapy. Rheumatology (Sunnyvale). 9:249. doi: 10.24105/2161-1149.9.249

- **Setembro 2019:** Time in remission and low disease activity state (LDAS) are associated with a better quality of life in patients with systemic lupus erythematosus: results from LUMINA (LXXIX), a multiethnic, multicentre US cohort. Ugarte-Gil MF, Pons-Estel GJ, Vila LM, McGwin G, Alarcón GS. Time in remission and low disease activity state (LDAS) are associated with a better quality of life in patients with systemic lupus erythematosus: results from LUMINA (LXXIX), a multiethnic, multicentre US cohort. *RMD Open*. 2019;5(1):e000955. Published 2019 May 23. doi:10.1136/rmdopen-2019-000955 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6560976/>
- **Outubro 2019:** Actualización de las guías de tratamiento farmacológico de la Artritis Reumatoidea del Colegio Mexicano de Reumatología. Actualización de las guías del tratamiento farmacológico de la artritis reumatoide del Colegio Mexicano de Reumatología 2018 <http://www.reumatologiaclinica.org/es-actualizacion-guias-del-tratamiento-farmacologico-avance-S1699258X19300798>
- **Dezembro 2019:** Rheumatoid Arthritis Patient's Journey, Delay in Diagnosis and treatment. Rosa JE, García MV, Luissi A, et al. Rheumatoid Arthritis Patient's Journey: Delay in Diagnosis and Treatment [published online ahead of print, 2019 Oct 11]. *J Clin Rheumatol*. 2019;10.1097/RHU.0000000000001196. doi:10.1097/RHU.0000000000001196 https://journals.lww.com/jclinrheum/Abstract/9000/Rheumatoid_Arthritis_Patient_s_Journey_Delay_in.98914.aspx
- **Abril 2020:** Situação da reumatologia latino-americana nos tempos de Covid-19. Papel do reumatologista durante a pandemia, estudos clínicos sobre os tratamentos da Covid-19 frequentemente usados em reumatologia. impacto da pandemia na reumatologia.
- **Julho 2020:** Prevalence of musculoskeletal disorders and rheumatic diseases in an Argentinean indigenous Wichi community. Juárez, V., Quintana, R., Crespo, M.E. et al. Prevalence of musculoskeletal disorders and rheumatic diseases in an Argentinean indigenous Wichi community. *Clin Rheumatol* (2020). <https://doi.org/10.1007/s10067-020-05130-3> bit.ly/3etbFS 2. Sánchez E, García de la Torre I, Sacnún M, et al. Effects of Amerindian Genetic Ancestry on Clinical Variables and Therapy in Patients with Rheumatoid Arthritis. *J Rheumatol*. 2017;44(12):1804-1812. doi:10.3899/jrheum.160485 bit.ly/3eytW0h 3. Peláez-Ballestas, I., Pons-Estel, B.A. & Burgos-Vargas, R. Epidemiology of rheumatic diseases in indigenous populations in Latin-Americans. *Clin Rheumatol* 35, 1–3 (2016). <https://doi.org/10.1007/s10067-016-3298-6> bit.ly/2OrpxBW

SOBRE A PANLAR JOVEM

Outras atividades realizadas pela PANLAR Jovem são:

- **O caso do mês.** Atividade realizada pelo Twitter que consiste na apresentação de uma imagem de interesse e discussão sobre o diagnóstico e tratamento.
- **Copa América PANLAR.** Realizado pela primeira vez no congresso anterior de Quito 2019. É uma iniciativa divertida onde são colocados em prática conhecimentos da reumatologia e tópicos gerais, através de um questionário de múltipla escolha e de um concurso por países.
- **Simpósio PANLAR Jovem.** Pela primeira vez, iremos desenvolver esta atividade no âmbito do Congresso PANLAR.
“Atualmente existem vários projetos que estamos planejando com entusiasmo e muito trabalho para o desenvolvimento da PANLAR Jovem”, destacam.

O PANLAR Jovem está compreendido por cerca de 70 membros da região.

O comitê do governo está conformado por:

- Carlos Enrique Toro Gutiérrez, Colômbia @carlostororeuma
- Nelly Colman McLeod, Paraguai @LeodNelly
- Sebastián Herrera Uribe, Colômbia @Reuma_Online_
- Florencia Vivero, Argentina @Florenciaviver4
- Wilson Bautista Molano, Colômbia @WilsonBautistaM
- Azalea Rojas, México @Azaleasarai
- Leandro Ferreyra Garrott, Argentina @LeoFerreyraG

Panlar Jovem é um grupo da PANLAR. Uma rede de jovens reumatologistas pan-americanos cujo objetivo principal é consolidar a posição da PANLAR na criação e execução de novos projetos educacionais, de pesquisa, sociais e sindicais na região. É um grupo participativo, inclusivo e inovador que visa contribuir para o desenvolvimento e crescimento contínuo do PANLAR.

Os objetivos são construir laços que facilitem a interação entre reumatologistas da região e a promoção da educação entre os diferentes países, contribuir com novas ideias para os próximos cursos PANLAR e #PanlarEdu sob encomenda e cumprimento dos estatutos da PANLAR, recrutar líderes anualmente de todos os países da região para assegurar a renovação constante do grupo, contribuir para o desenvolvimento de um perfil dedicado às redes sociais e promover a pesquisa na reumatologia na região pan-americana.

E-ISSN: 2709-5533
Vol 1 / Jun - Dec [2020]
Los clubes de revista en la era digital



Aqueles que desejam obter mais informações nesse respeito podem entrar em contato com secretaria@panlar.org.

Referências

1. Linzer M. The journal club and medical education: over one hundred years of unrecorded history. *Postgrad Med J*. 1987; 63(740): 475–8. doi: 10.1136/pgmj.63.740.475
2. Tacrolimus versus mycophenolate mofetil for induction therapy of lupus nephritis. *Rheum JC* 2015; Disponible en: <https://rheumjc.com/2015/01/1-tacrolimus-versus-mycophenolate-mofetil-for-induction-therapy-of-lupus-nephritis/>
3. Twitter Journal Club. Emeunet 2020. Disponible en: https://emeunet.eular.org/emeunet_journal_club_archive.cfm
4. Pons-Estel BA, Bonfa E, Soriano ER, et al. First Latin American clinical practice guidelines for the treatment of systemic lupus erythematosus: Latin American Group for the Study of Lupus (GLADEL, Grupo Latino Americano de Estudio del Lupus)–Pan-American League of Associations of Rheumatology (PANLAR) *Annals of the Rheumatic Diseases* 2018; 77:1549-1557. <http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2018-213512>
5. Fajardo E. Primeras Guías Latinoamericanas de Lupus. *Global Rheum Panlar* 2020. Disponible en: <https://globalrheumpanlar.org/articulo/primeras-guias-latinoamericanas-de-lupus-216>