



PERFIL

Soñar en grande y trabajar por ello en equipo

Dream big and work as a team

Sonhar em grande e trabalhar por isso em equipe

<https://doi.org/10.46856/grp.25.e025>

Date received: October 5 / 2020
Date acceptance: October 28 / 2020
Date published: November 5 / 2020

Cite as: Fajardo E. Soñar en grande y trabajar por ello en equipo [Internet]. Global Rheumatology. Vol 1 / Jun - Dic [2020]. Available from: <https://doi.org/10.46856/grp.25.e025>



PERFILES

Soñar en grande y trabajar por ello en equipo

Estefanía Fajardo

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR,
estefaniafajardod@gmail.com

Palabras Clave: PERFILES, CINTHYA UZCÁTEGUI, PANLAR

"Cinthy Uzcátegui hace parte de la Secretaría Ejecutiva de PANLAR y busca a diario un nuevo reto para afrontar, pero siempre apoyada en su entorno más cercano."

"Extraordinariamente ordinaria", así se define Cinthy Uzcátegui. Además, no solo se define a ella, define a un grupo de trabajo, porque si algo deja claro a lo largo de toda la conversación es que "no soy solo yo, es todo un equipo de personas" el que hay detrás de la Secretaría Ejecutiva de PANLAR.

Pero para saber cómo es ella debemos retomar esos sueños que tuvo desde que decidió estudiar Economía en la Universidad de los Andes, en Mérida, Venezuela, y un MBA en administración y negocios de alta gerencia. "Mi sueño era convertirme en algún ejecutivo de manejo de bolsa de valores. La realidad de Venezuela en su momento nos golpeó y sabíamos que el futuro de las finanzas y la negociación de bolsa de valores era limitada".

Llegó a Panamá "por amor", como ella lo define, pues su esposo fue trasladado por la compañía para la cual trabajaba en ese momento. "Y en el proyecto de venir a Panamá formalizamos matrimonio y formamos una familia", dice.

Luego fue el turno para Congrex Américas, otro sueño de cuatro socios, incluyendo a su esposo y a ella. "Es cuando inicio el proceso en lo que sería una carrera de organización de eventos y posteriormente el manejo de asociaciones internacionales", explica, señalando además que siempre ha sentido gusto por la multiculturalidad y conocer personas en medio de su diversidad, "una habilidad blanda que siempre ha estado conmigo", asegura.

Descubrió que las asociaciones sin fines de lucro representan en ella un deseo de legado, “me gusta acompañarlos en el desarrollo, superar cada una de las dificultades y aprendo de los grandes profesionales que las dirigen. Por eso con el tiempo me he preparado para entender sus necesidades operativas, legales y fiscales y así apoyarlos en su desarrollo y sostenibilidad en el tiempo”.

“Fue muy interesante”, es lo primero que dice al empezar a hablar de su historia con PANLAR. Fue a través del doctor Beto Noguera, reumatólogo venezolano y su padrino, le compartió su experiencia y de inmediato se identificó como potencial cliente. “Pasaron varios años hasta que obtuvimos una llamada del Comité Organizador de PANLAR 2016, dirigido por el doctor Ramón Pérez Acuña, para presentar una propuesta como la empresa organizadora del congreso. “Después de varias propuestas fuimos seleccionados”.

De esto, recuerda, “fue un proceso largo con un comité que estaba viviendo transformaciones desde el punto de vista de gobernanza. Esto hizo que nos enfrentáramos a muchos retos interesantes de los cuales se obtuvieron resultados positivos”.

Posterior a esto la presidencia de PANLAR es asumida por el doctor Carlo Vinicio Caballero y es él quien nos propone que Congrex Américas se postule para la Secretaría Ejecutiva, “considerando que habíamos llevado adelante el congreso y seríamos un potencial aliado para ejecutar el plan de desarrollo. Es ahí cuando entramos en una fase de evaluación, entender cómo funcionaba. Esa curva de aprendizaje nos tomó un tiempo, pero la transformación fue inmediata con toda nuestra disposición para acompañarlos en el proceso”, manifiesta, explicando además que han debido estudiar mucho para entender la naturaleza de la asociación y todo lo que tiene que ver y ejecutar desde lo científico y educativo, hasta la rendición de cuentas.

No le gusta decir que es ella la que está en la Secretaría Ejecutiva, “Cintha es parte de un equipo, aunque para muchos sea la cara visible”, destaca, y menciona a Ferney, Susana, Isolde y Javier.

“Nosotros estamos muy orgullosos de lo que hemos logrado con PANLAR y es un trabajo en equipo con una directiva que ha sido increíble”, dice. Y es en este punto donde se detiene a analizar cada presidente, su personalidad y el aporte al crecimiento de tener poca documentación y procesos establecidos a formalizar cada elemento de la operación.

EN SU HOGAR

Retomando su descripción de “extraordinariamente ordinaria”, cuenta que ella es una persona común y gracias a un equipo logra cosas extraordinarias.

“Soy muy trabajadora, me gusta decirlo. Mamá de dos niñas preciosas, muy familiar. Tengo la dicha de vivir en un país que me ha brindado muchas oportunidades y se alinea con mi filosofía de vida, Panamá es el puente del mundo y yo siento que puedo ser el puente entre personas u organizaciones”, dice.

“Me gusta liderar con determinación, pero con mucha humanidad”, agrega.

Es mamá de María Victoria (10) y María Paula (5), esposa de Javier Montilla. “Los hijos son nuestra mayor lección. María Victoria es suave, dulce y firme en sus ideales, me encanta cómo los defiende. Cuando está en la cancha es una guerrera. María Paula me ha enseñado la tolerancia, me hace respirar profundo y es tan divertida. Me desespera y me alegra en la misma proporción”, dice, mientras ríe y su tono cambia. Es, tal vez, el de una mamá que disfruta el crecimiento de sus hijas, que aprende a diario de este proceso.

“Mi mantra siempre ha sido proteger a mi familia, nuestra salud mental. Ser ese soporte para los que queremos y los que nos quieren. Y buscamos, siempre, ser buenos seres humanos y es lo que intento transmitirle a mis hijas”, cuenta.

Plantea límites entre el trabajo y su hogar. “Las estructuras de soporte son, en definitiva, el éxito”, explica haciendo referencia a su entorno familiar, y señala que los domingos son días de celebración. “Hacemos que esos momentos cuenten y sean muy especiales con amigos y familia”.

Tiene 15 años en Panamá y sus recuerdos se basan en los afectos, “y esos están siempre conmigo”, aunque confiesa extrañar la casa de la abuela en Mérida, Las Margaritas y su infancia.

“Siempre le digo a mis hijas que sean auténticas y felices, que nada les robe la calma. Ser felices requiere disciplina, hay que intentarlo y hacer un esfuerzo”, manifiesta.

RETOS PANLAR

“Estamos en 2020 y en pandemia. Así que los aprendizajes son infinitos, pero el mayor es, sin duda, tener la mente abierta y evaluar los múltiples escenarios y ese es una de nuestras principales virtudes como equipo”, señala, destacando el objetivo de estar “siempre atentos a los cambios. Lo cual representa una buena característica para las organizaciones sin fines de lucro y garantiza sostenibilidad en el tiempo”.

Su aprendizaje personal va de la mano de la capacidad de adaptación sustentada en la retrospectión, en análisis y estudios. Tiene además un blog. En ese, dice, se “desahoga” de temas que no son laborales, pero hay una entrada llamada ‘Gratitud’ que es la excepción a la regla.

“Trabajar con asociaciones ha representado para mí, el mayor reto profesional hasta ahora... bueno, y para no perder la costumbre, también la pandemia. Me ha exigido en todos los sentidos; incluso física y emocionalmente, pero como todo gran esfuerzo, también trae recompensa. Las asociaciones, sus eventos, logros y sostenibilidad son una gran recompensa”, escribe en su más reciente entrada.

“Luego de 6 meses de pandemia y una montaña rusa de emociones, las asociaciones como PANLAR y sus integrantes (como los doctores que les mencioné) han sido el impulso para no permitarnos dudar sobre el valor de nuestro trabajo, el aporte a nuestro gremio, la necesidad de empresas como la nuestra de apoyar el crecimiento de cualquier organización y acompañarla en su camino al desarrollo que todos queremos”.

Además, en una mirada retrospectiva de sus logros, prefiere dividirlos por áreas. En la de gobernanza está el regular los procedimientos a través de acuerdos de entendimiento, reglamentación y códigos de ética. “A nivel administrativo y contable, el control y la independencia del manejo de las cuentas, el proceso financiero a través de cierres mensuales, presupuestos y el acceso a una firma de contadores de experiencia. En ciencia y educación son múltiples los logros, pero coordinar todas las iniciativas es un gran logro”, y en este último punto se enfoca en los programas de educación y los grupos de estudio, cada uno muy activo.

Resalta además el aspecto de comunicaciones indicando que “tenemos una página web y redes con unos números espectaculares”, y el hecho de poder acompañar a PANLAR en concretar el sueño de Global Rheumatology. Todo lo resume en “una satisfacción muy grande”.

Para ella el crecimiento y desarrollo de las asociaciones se asemeja a los hijos. “Te toca verlos crecer y convertirse en grandes personas. En las asociaciones los acompañas en su camino y los ves andar por su cuenta”.

Destaca que “con PANLAR sigue más crecimiento. Hay muchos planes a futuro y seguir desarrollando nuestras iniciativas. Ganar terreno, que la gente se sume, que todos hagan vida dentro de nuestras iniciativas y proyectos”.

“Miro hacia atrás y me río cómo uno va aprendiendo con los años y qué tan ingenua podía ser mi planificación o visión de lo que sería mi futuro profesional.

Yo quería estar vinculada a la bolsa de valores y hoy me río y digo que estaba perdida. Ahora siento que es una actividad muy distinta a lo que puedo ser yo como ser humano y como profesional. Definitivamente estamos contentos con lo que hemos logrado, tenemos retos y hambre de aprender y seguir desarrollándonos”, concluye.

PROFILES

Dream big and work as a team

Estefanía Fajardo

Scientific journalist of Global Rheumatology by PANLAR,
estefaniafajardod@gmail.com

Keywords: PERFILES, CINTHYA UZCÁTEGUI, PANLAR

"Cinthy Uzcátegui is part of the Executive Secretary Offices of PANLAR and seeks a new challenge to face every day, always supported by her closest environment."

"Extraordinarily ordinary", this is how Cinthy Uzcátegui defines herself. Furthermore, she not only defines herself, she defines a working group, because if there is one thing that she makes clear throughout the conversation, it is that "it is not just me, it is a whole team of people" behind PANLARs Executive Secretariat.

But to understand What she's like we have to go back to those dreams she had since she decided to study Economics at the Universidad de los Andes, in Merida, Venezuela, and an MBA in administration and senior management. "My dream was to become some stock market management executive. The reality of Venezuela at the time hit us and we knew that the future of finance and stock trading was limited."

She came to Panama "for love", as she defines it, since her husband was transferred by the company she was working for at that time. "and in the project of moving to Panama we formalized our marriage and made a family", she says.

Then it was the turn for Congrex Americas, another dream of four partners, including her husband and herself. "That's when I started the process in what would be a career in event organization and later the management of international associations" she explains, also pointing out that she has always felt a taste for multiculturalism and meeting people in the midst of their diversity, "a soft skill that has always been with me" she assures.

She discovered that nonprofit associations represent in her a desire for legacy, “I like to accompany them in their development, overcome each of the difficulties and learn from the great professionals who run them. That is why over time I have prepared myself to understand their operational, legal and discal needs and thus support them in their development and sustainability over time”.

“It was very interesting”, is the first thing he says when she starts talking about her story with PANLAR. It was through Dr. Beto Noguera, a Venezuelan rheumatologist and her sponsor, he shared his experience and immediately identified herself as a potential client. “Several years went by until we got a call from the PANLAR 2016 Organizing Committee, directed by Dr. Ramon Perez Acuña, to present a proposal as the organizing company of the congress. “after several proposal we were selected”.

She recalls, “it was a long process with a committee that was undergoing transformations from a governance point of view. This made us face many interesting challenges from which positive results were obtained”.

After this, the presidency of PANLAR is assumed by Dr. Carlo Vinicio Caballero and it is he who proposed that Congrex Americas could run for the Executive Secretariat, “Considering that we had carried out the congress and would be a potential ally to execute the development plan. That’s when we entered an evaluation phase, to understand how it worked. That learning curve took us a while, but the transformation was immediate with all out willingness to accompany them in the process” she says, explaining that they had to study a lot to understand the nature of the association and everything that has to do with it and execute it from the scientific and educational perspective, until accountability.

She doesn’t like to say that she is the one in the Executive Secretariat, “Cinthy is part of a team, although she has been the visible face for many years”, she points out, and mentions her colleagues Ferney, Susana, Isolde, and Javier.

“We are very proud of what we have achieved with PANLAR and it is a team effort with a management that has been incredible”, she says. At this point, she stops to analyze each president, their personalities and the contribution to growth of having little documentation and established processes to formalize each element of the operation.

IN HER HOME

Revisiting her “extraordinarily ordinary” description, she says that she is an ordinary person and thanks to her team she achieves extraordinary things. “I am a hard worker; I like to say it. Mother of two beautiful girls, very familiar.

I have the joy of living in a country that has given me many opportunities and it aligns with my philosophy of life. Panama is the bridge of the world and I feel that I can be the bridge between people or organizations”, she says.

“I like to lead with determination, but also with a lot of humanity” she adds.

She is the mother of Maria Victoria (10) and Maria Paula (5), wife to Javier Montilla. “Having children is our greatest lesson. Maria Victoria is soft, sweet, and firm in her ideals, I love how she defends them. She is a warrior when she is on the court. Maria Paula has taught me tolerance; she makes me breathe deeply and she is so much fun. She makes me desperate and happy in the same proportion”, she says as she laughs and her tone changes. It is perhaps, that of a mother who enjoys the growth of her daughters, learning every day from this process.

“My mantra has always been to protect my family, our mental health. To be that support for those we love and for those who love us. We always seek to be good human beings and that is what I try to transmit to my daughters” she says.

She draws the line between work and home. “The support structures are, in short, the success”, he explains referring to his family environment, and points out that Sundays are days for celebration. “We make those moments count and they are very special with friends and family”. She has been in Panama for 15 years and her memories are based on affection “and I always keep those with me”, although she confesses to missing her grandmother’s house in Merida, Las Margaritas, and her childhood.

“I always tell my daughters to be authentic and happy, that nothing should steal their calmness. Being happy requires having discipline, you have to try and make an effort” she says.

PANLAR CHALLENGES

“We are in 2020 and living a pandemic. So, the lessons are endless, but the greatest is undoubtedly to keep an open mind and evaluate the multiple scenarios and that is one of our main virtues as a team”, he says, emphasizing the goal of being “always attentive to change. This represents a good characteristic for nonprofit organizations and guarantees sustainability over time”.

Her personal learning goes hand in hand with the ability to adapt supported by retrospection, analysis, and studies. She also has a blog. Here, she says, she is able to “vent” regarding non-work-related subjects, but there is an entry called “Gratitude” which is the exception to the rule.

“For me, working with associations has been the biggest professional challenge so far...well, and in order not to lose the habit, also the pandemic. It has demanded so much of myself in every way; even physically and emotionally, but like every great effort, it also brings rewards. The partnerships, their events, achievements, and sustainability are great rewards” she writes on her latest post.

“After 6 months of a pandemic and a roller coaster of emotions, associations like PANLAR and its members (like the doctors I mentioned), have been the impulse to not allow us to doubt the value of our work, the contribution to our group, the need for companies like ours to support the growth of any organization and accompany it on its way towards the development we all want.

Moreover, in a retrospective look at her achievements, she prefers to divide them by areas. In the area of governance there is the regulating of procedures through agreements of understanding, regulations and codes of ethics. “at the administrative and accounting level, control, and independence of account management, the financial process through monthly closings, budgets and access to a firm of experienced accountants. In science and in education there are multiple achievements, but coordinating all initiatives is a great achievement” and in this last point she focuses on educational programs and study groups, which are both very active.

She also highlights the aspect of communications indicating that “we have a webpage and networks with spectacular number”, and the fact that we can accompany PANLAR in making the dream of Global Rheumatology come true. All this can be summarized as “a very great satisfaction”.

For her, the growth and development of associations is similar to children. “it is up to you to see them grow up and become great people. In the associations you accompany them on their journey and see them walking on their own”.

She point out that “with PANLAR, there is further growth ahead. There are many plans for the future and to continue developing out initiatives. To gain ground, to get people on board, to get everyone living within our initiatives and projects”.

“I look back and laugh at how one learns over the years and how naïve my planning or vision of what my professional future would be. I wanted to be linked to the stock market and today I laugh and say I was lost. Now I feel that it is a very different activity from what I can be as a human being and as a professional. We are definitely happy with what we have achieved, we have challenges and a hunger for learning and for continuing our development”, she concludes.

PERFIS

Sonhar em grande e trabalhar por isso em equipe

Estefanía Fajardo

Jornalista científico de Reumatologia Global pelo PANLAR.
estefaniafajardod@gmail.com

Palavras chaves: PERFILES, CINTHYA UZCÁTEGUI, PANLAR

"A Cinthya Uzcátegui faz parte da Secretaria Executiva da PANLAR e busca diariamente um novo desafio para afrontar, mas sempre apoiada em seu ambiente mais próximo."

"Extraordinariamente comum", é assim que a Cinthya Uzcátegui se define. Não apenas ela, mas define a um grupo de trabalho, pois se algo deixa claro ao longo de toda a conversa é que "não sou só eu, é toda uma equipe de pessoas" por trás da Secretaria Executiva da PANLAR.

Mas, para saber como ela é, é preciso voltar aos sonhos que ela tinha desde que decidiu estudar Economia na Universidad de los Andes, em Mérida, na Venezuela, e fazer um MBA em administração e gestão empresarial. "O meu sonho era tornar-me um executivo de gestão da bolsa. A realidade da Venezuela na época nos atingiu e sabíamos que o futuro das finanças e da negociação no mercado de ações era limitado".

Ela veio para o Panamá "por amor", como ela define, porque o seu marido foi transferido pela empresa para a qual trabalhava na época. "E no projeto de vir ao Panamá formalizamos o casamento e formamos uma família", diz ela.

Depois foi a vez da Congrex Americas, outro sonho de quatro sócios, entre o marido e ela. "É quando eu inicio o processo do que seria uma carreira de organização de eventos, e depois a gestão de associações internacionais", explica, lembrando também que sempre teve gosto pela multiculturalidade e pelo encontro com pessoas em meio à sua diversidade", uma habilidade mole que sempre esteve comigo", garante.

Ela descobriu que as associações sem fins lucrativos representam nela um desejo de legado, “Gosto de acompanhá-las no seu desenvolvimento, superar cada uma das dificuldades e aprender com os grandes profissionais que as direcionam. É por isso que ao longo do tempo me preparei para entender as suas necessidades operacionais, jurídicas e fiscais e assim apoiá-los no seu desenvolvimento e sustentabilidade ao longo do tempo”.

“Foi muito interessante”, é a primeira coisa que ela diz quando começa a falar sobre a sua história com a PANLAR. Foi por meio do Dr. Beto Noguera, reumatologista venezuelano e padrinho, ele compartilhou a sua experiência e imediatamente se identificou como um potencial cliente. “Vários anos passaram até que recebemos uma chamada do Comitê Organizador da PANLAR 2016, liderado pelo Dr. Ramón Pérez Acuña, para apresentar uma proposta como empresa organizadora do congresso. “Depois de várias propostas fomos selecionados”.

Sobre isso, lembra, “foi um longo processo com uma comissão que passava por transformações do ponto de vista de governança. Isto nos fez enfrentar muitos desafios interessantes, dos quais foram obtidos resultados positivos”.

Em seguida, a presidência da PANLAR passa a ser assumida pelo Dr. Carlo Vinicio Caballero e é ele quem propõe que a Congrex Americas se candidate à Secretaria Executiva, “considerando que havíamos realizado o congresso e seríamos um potencial aliado para a execução do plano de desenvolvimento. É aí que entramos na fase de avaliação, entender como funcionava. Essa curva de aprendizado demorou um pouco, mas a transformação foi imediata com toda a nossa disposição para acompanhá-los no processo”, diz ela, explicando também que eles tiveram que estudar muito para entender a natureza da associação e tudo o que ela deve fazer e executar desde a ciência e a educação à responsabilidade.

Ela não gosta de dizer que é ela quem está na Secretaria Executiva, “Cinthya faz parte de uma equipe, embora para muitos seja o rosto visível”, destaca, e cita ao Ferney, à Susana, à Isolde e ao Javier.

“Estamos muito orgulhosos do que conquistamos com a PANLAR e é um trabalho em equipe com uma gestão que tem sido incrível”, afirma. E é neste ponto que para a analisar cada presidente, a sua personalidade e a contribuição para o crescimento de ter pouca documentação e processos estabelecidos para formalizar cada elemento da operação.

NO SEU LAR

Voltando à sua descrição de “extraordinariamente comum”, ela diz que é uma pessoa comum e graças a uma equipe consegue coisas extraordinárias. “Sou uma trabalhadora esforçada, gosto de dizer isso.

Mãe de duas lindas meninas, muito familiar. Tenho a alegria de viver em um país que me deu muitas oportunidades e está alinhado à minha filosofia de vida, o Panamá é a ponte do mundo e sinto que posso ser a ponte entre pessoas ou organizações”, afirma.

“Gosto de liderar com determinação, mas com muita humanidade”, completa.

Ela é mãe da María Victoria (10) e da María Paula (5), esposa do Javier Montilla. “As crianças são a nossa maior lição. A María Victoria é suave, doce e firme nos seus ideais, adoro a forma como os defende. Quando ela está na quadra, ela é uma guerreira. A María Paula me ensinou a tolerância, me faz respirar fundo e é muito divertida. Me deixa desesperada e feliz na mesma proporção”, diz ela, rindo e o seu tom muda. É, talvez, o de uma mãe que gosta do crescimento das filhas, que aprende diariamente com este processo.

“O meu mantra sempre foi proteger à minha família, a nossa saúde mental. Para ser esse suporte para aqueles que amamos e aqueles que nos amam. E sempre buscamos ser bons seres humanos e é isso que procuro transmitir às minhas filhas”, afirma.

Estabelece limites entre o trabalho e a casa. “As estruturas de apoio são, enfim, o sucesso”, explica, referindo-se ao seu ambiente familiar, e destaca que os domingos são dias de festa. “Fazemos esses momentos valerem a pena e serem muito especiais com os amigos e a família”.

Ela tem 15 anos no Panamá e as suas memórias são baseadas em afetos, “e esses estão sempre comigo”, embora confesse ter saudades da casa da avó em Mérida, Las Margaritas e da infância.

“Sempre digo às minhas filhas para serem autênticas e felizes, que nada lhes tire a calma. Ser feliz exige disciplina, tem que tentar e se esforçar”, afirma.

DESAFÍOS PANLAR

“Estamos em 2020 e em uma pandemia. Então os aprendizados são infinitos, mas o maior é, sem dúvida, ter a mente aberta e avaliar os múltiplos cenários e essa é uma das nossas principais virtudes como equipe”, afirma, destacando o objetivo de estar “sempre atento às mudanças. O que representa uma boa característica para as organizações sem fins lucrativos e garante a sustentabilidade ao longo do tempo”.

O seu aprendizado pessoal vai de mãos dadas com a capacidade de adaptação com base em retrospectivas, análises e estudos.

Ela também tem um blog. Nisso, ela diz, "desabafa" com questões não relacionadas ao trabalho, mas há uma entrada chamada de "Gratidão" que é a exceção à regra.

"Trabalhar com associações tem representado para mim o maior desafio profissional até agora... bom, e para não perder o hábito, também a pandemia. Ela exigiu de mim em todos os sentidos; até fisicamente e emocionalmente, mas como todo grande esforço, também traz recompensa. As associações, os seus eventos, conquistas e sustentabilidade são uma grande recompensa", escreve no seu último post.

"Após 6 meses de pandemia e uma montanha-russa de emoções, associações como a PANLAR e os seus membros (como os médicos que mencionei) têm sido o ímpeto para não deixarmos duvidar do valor do nosso trabalho, da contribuição para o nosso sindicato, a necessidade de empresas como a nossa apoiarem o crescimento de qualquer organização e acompanhá-la no seu caminho para o desenvolvimento que todos queremos".

Além disso, ao olhar para as suas realizações, ela prefere dividi-las por áreas. Governança é regulamentar procedimentos por meio de acordos de entendimento, regulamentos e códigos de ética. "Ao nível administrativo e contábil, o controle e independência da gestão das contas, o processo financeiro através de fechamentos mensais, orçamentos e acesso a um escritório de contadores experientes. Na ciência e na educação as conquistas são múltiplas, mas coordenar todas as iniciativas é uma grande conquista", e neste último ponto ela foca nos programas de educação e grupos de estudos, cada um muito ativo.

Ela também destaca o aspecto da comunicação, afirmando que "temos um site e redes com números espetaculares", e o fato de poder acompanhar a PANLAR na realização do sonho da Reumatologia Global. Tudo se resume em "uma grande satisfação".

Para ela, o crescimento e o desenvolvimento de associações lembra às crianças. "Você tem que vê-los crescer e se tornarem grandes pessoas. Nas associações você os acompanha pelo caminho e os vê caminhando por conta própria".

Ela destaca que "com a PANLAR o crescimento continua. Existem muitos planos para o futuro e continuamos a desenvolver as nossas iniciativas. Ganhar espaço, para que as pessoas participem, para que todos vivam dentro das nossas iniciativas e projetos".

"Eu olho para trás e rio de como alguém aprende ao longo dos anos e como poderia ser ingênuo o meu planejamento ou visão de como seria o meu futuro profissional. Queria estar ligada à bolsa e hoje dou risada e digo que estava perdida.

Agora sinto que é uma atividade muito diferente do que posso ser como ser humano e como profissional. Definitivamente estamos felizes com o que conquistamos, temos desafios e fome de aprender e continuar evoluindo”, finaliza.