



**GLOBAL  
RHEUMATOLOGY**  
BY PANLAR

E-ISSN: 2709-5533  
Vol 5 / Ene - Jun [2024]  
globalrheumpanlar.org

CUBRIMIENTO PANLAR 2024

## Guías de Práctica Clínica de Artritis Reumatoide PANLAR, una apuesta pensada para todos

Clinical Practice Guidelines for Rheumatoid Arthritis PANLAR: A  
Comprehensive Approach for All

Diretrizes de Prática Clínica para Artrite Reumatoide da  
PANLAR: Uma Abordagem Abrangente para Todos

<https://doi.org/10.46856/grp.27.e185>

Fecha de recibido: 26 Marzo / 2024  
Fecha de aceptado: 27/ Marzo / 2024  
Fecha de publicado: 2 / Abril / 2024

Cite as: Fajardo E. Guías de Práctica Clínica de Artritis  
Reumatoide PANLAR, una apuesta pensada para todos  
| Global Rheumatology. Vol 5/ Ene - Jun  
[2024] Available  
from: <https://doi.org/10.46856/grp.27.e185>



CUBRIMIENTO  
PANLAR 2024

# Guías de Práctica Clínica de Artritis Reumatoide PANLAR, una apuesta pensada para todos

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, estefaniafajardod@gmail.com

Palabras Clave: CUBRIMIENTO PANLAR 2024

**"Después de 15 años, PANLAR actualizará las guías de Artritis Reumatoidea (AR) con el objetivo de abordar las particularidades de los sistemas de salud y el manejo de la enfermedad en los países miembros. Además, espera que sean amigables para diversos públicos estratégicos."**

La artritis reumatoide, que afecta a millones en todo el mundo, ha sido objeto de intensa investigación y desarrollo clínico en los últimos años, así como avances en sus tratamientos e identificación. A través de sus esfuerzos colaborativos, PANLAR trabaja en nuevas guías de práctica clínica para abordar esta enfermedad y servir de insumos para todos los actores de los sistemas de salud.

En una región con disparidades y dificultades a los accesos y especialistas, se hacía necesaria la actualización de estas guías. "PANLAR desde hace poco más de 15 años no actualizaba su guía y, por lo tanto, se consideró que debíamos actualizarla porque hay que tener en cuenta las particularidades de Latinoamérica en general, con respecto a otras zonas del mundo", sostiene el doctor Pedro Santos, miembro del Comité Coordinador de las Guías explicando que, luego de los procesos de revisión y reuniones, el grupo de coordinadores generales de la guía, en donde están además el Dr. Carlo Vinicio Caballero, el Dr. Enrique Soriano, el Dr. Rodrigo García Salinas y la Dra. Lorena Brance, están en la tarea de condensar toda la información que se dio después de varias rondas de votaciones con los expertos que fueron seleccionados por PANLAR y que hacen parte de los grupos de Artritis Reumatoide y Centros de Excelencia en AR.

"Empezamos con una revisión de literatura por parte de la Unidad de Investigación, y posteriormente nos enviaron las preguntas PICO para reunirnos en diferentes sesiones virtuales con especialistas invitados" de toda América.

Así empezó el proceso de estructuración de estas nuevas Guías de Práctica Clínica de Artritis Reumatoide de PANLAR, según cuenta el doctor Santos.

“El tratamiento de la artritis reumatoide ha cambiado muchísimo en estos últimos 15 años, se han desarrollado muchas terapias, sobre todo biológicas, han entrado en el mercado un poco más de 10 o 12 tecnologías biológicas, aparte de los biosimilares, y de allí han surgido preguntas de investigación, importantes, por ejemplo, con cuál iniciar, cuándo pasar de una molécula a otra, entre otras. Entonces, esto se verá reflejado en la guía de práctica clínica, todas estas preguntas de investigación”, sostiene.

### **Trabajo articulado y con nuevos enfoques**

En el proceso, el siguiente paso será que la información recopilada sea enviada al grupo de reumatólogos que hacen parte del proyecto de elaboración de las guías, que son los expertos invitados a la guía, y con eso se finaliza, “quedando la ardua tarea de la confección del manuscrito para su publicación”.

Uno de los elementos diferenciales que se verán en la guía es que “dentro estas tendremos unos principios fundamentales y contaremos con toda una serie de definiciones para que aquellos que incluso no sean médicos puedan entender un poco mejor”.

Por ejemplo, va a quedar definido qué es actividad de la enfermedad o qué es un centro de excelencia en la artritis reumatoide, qué es referirse al tratamiento convencional y tratamiento biológico. “Entonces, vamos a tener al comienzo de la guía una serie de principios, de requisitos, y de definiciones que harán mucho más fácil y más amigable la lectura y el entendimiento de esta”, explica el doctor Santos.

Por otra parte, PANLAR como organización “ha tenido un desarrollo importantísimo porque hay diversos grupos de estudio y en el caso de la artritis reumatoide hay un grupo de estudio y también está el grupo de centros de excelencia en la artritis reumatoide de PANLAR el cual ha desarrollado un proceso de acreditación. También se está llevando a cabo un registro latinoamericano de pacientes con AR por parte de la Unidad de Investigación coordinado por el Dr. Daniel Fernandez . Este aspecto, estos conceptos se verán reflejados también en la guía, el trabajo de estos dos grupos”.

Los avances de la elaboración de las guías serán presentados en el Congreso PANLAR 2024 el 12 de abril en el Salón Lluvia de Oro de 10:30 a 11:30 con la doctora Lorena Brance como y el doctor Enrique Soriano como moderadores.

En este espacio, la doctora Brance presentará 'Seguridad en diferentes tratamientos en pacientes reumáticos latinoamericanos: Datos preliminares del Registro Latinoamericano PANLAR del Mundo Real'; el doctor Daniel Aletaha abordará 'Cómo se refleja el panorama cambiante de la AR en las guías de práctica clínica'; y en la presentación de la guía PANLAR de artritis reumatoide estarán como disertantes los doctores Carlo Vinicio Caballero, Rodrigo García Salinas y Pedro Santos Moreno.

Para conocer el programa del evento que se llevará a cabo del 10 al 13 de abril en Barranquilla, ingrese aquí: <https://congreso-panlar.com/>.

PANLAR 2024  
COVERAGE

# Clinical Practice Guidelines for Rheumatoid Arthritis PANLAR: A Comprehensive Approach for All

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, [estefaniafajardod@gmail.com](mailto:estefaniafajardod@gmail.com)

Keywords: PANLAR 2024 Coverage

**"After 15 years, PANLAR will update the Rheumatoid Arthritis (RA) guidelines, aiming to address the specificities of healthcare systems and disease management in its member countries. Additionally, it hopes to make them user-friendly for diverse strategic audiences."**

Rheumatoid arthritis, affecting millions worldwide, has been the subject of intense research and clinical development in recent years, along with advances in treatment and identification. Through collaborative efforts, PANLAR is working on new clinical practice guidelines to address this disease and provide inputs for all healthcare system stakeholders.

In a region with disparities and difficulties in access to specialists, updating these guidelines was necessary. "PANLAR has not updated its guidelines for a little over 15 years, so it was considered that we should update them because we must take into account the particularities of Latin America in general, compared to other parts of the world," says Dr. Pedro Santos, a member of the Guideline Coordinating Committee, explaining that, after the review processes and meetings, the group of general guideline coordinators, including Dr. Carlo Vinicio Caballero, Dr. Enrique Soriano, Dr. Rodrigo García Salinas, and Dr. Lorena Brance, are tasked with condensing all the information gathered after several rounds of voting with the experts selected by PANLAR who are part of the Rheumatoid Arthritis and Centers of Excellence in RA groups.

"We started with a literature review by the Research Unit, and later they sent us the PICO questions to meet in different virtual sessions with invited specialists from all over America." Thus began the process of structuring these new Rheumatoid Arthritis Clinical Practice Guidelines from PANLAR, as Dr. Santos recounts.

"The treatment of rheumatoid arthritis has changed a lot in the last 15 years, many therapies have been developed, especially biological ones, more than 10 or 12 biological technologies have entered the market, apart from biosimilars, and from there important research questions have emerged, for example, which one to start with, when to switch from one molecule to another, among others. So, this will be reflected in the clinical practice guideline, all these research questions," he says.

### **Articulated work with new approaches**

In the process, the next step will be for the collected information to be sent to the rheumatologists who are part of the guideline development project, who are the experts invited to the guideline, and with that, it is finalized, "leaving the arduous task of drafting the manuscript for publication."

One of the differentiating elements that will be seen in the guideline is that "within these, we will have some fundamental principles, and we will have a whole series of definitions so that even those who are not doctors can understand a little better."

For example, it will be defined what disease activity is or what a center of excellence in rheumatoid arthritis is, what is referred to as conventional treatment and biological treatment. "So, we are going to have at the beginning of the guideline a series of principles, requirements, and definitions that will make reading and understanding much easier and more user-friendly," explains Dr. Santos.

On the other hand, PANLAR as an organization "has had a very important development because there are various study groups and in the case of rheumatoid arthritis, there is a study group and there is also the PANLAR rheumatoid arthritis center of excellence group which has developed an accreditation process. A Latin American patient registry for RA is also being carried out by the Research Unit, coordinated by Dr. Daniel Fernandez. This aspect, these concepts, will also be reflected in the guideline, the work of these two groups."

The progress of the guideline development will be presented at the PANLAR 2024 Congress on April 12 in the Lluvia de Oro Hall from 10:30 to 11:30 with Dr. Lorena Brance and Dr. Enrique Soriano as moderators. In this space, Dr. Brance will present 'Safety in different treatments in Latin American rheumatic patients: Preliminary data from the Latin American PANLAR Real-World Registry'; Dr. Daniel Aletaha will address 'How the changing landscape of RA is reflected in clinical practice guidelines'; and in the presentation of the PANLAR rheumatoid arthritis guideline, the speakers will be Dr. Carlo Vinicio Caballero, Dr. Rodrigo García Salinas, and Dr. Pedro Santos Moreno.

E-ISSN: 2709-5533  
Vol 5 / Ene - Jun [2024]  
Guías de Práctica Clínica de Artritis Reumatoide  
PANLAR, una apuesta pensada para todos



To learn more about the event program taking place from April 10 to 13 in Barranquilla, visit here:  
<https://congreso-panlar.com/en>

COBERTURA  
PANLAR 2024

# Diretrizes de Prática Clínica para Artrite Reumatoide da PANLAR: Uma Abordagem Abrangente para Todos

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, [estefaniafajardod@gmail.com](mailto:estefaniafajardod@gmail.com)

Palavras chaves: Cobertura PANLAR 2024

**"Após 15 anos, a PANLAR atualizará as diretrizes para Artrite Reumatoide (AR) visando abordar as especificidades dos sistemas de saúde e o manejo da doença nos países membros. Além disso, espera que sejam amigáveis para diversos públicos estratégicos."**

A artrite reumatoide, que afeta milhões em todo o mundo, tem sido objeto de intensa pesquisa e desenvolvimento clínico nos últimos anos, assim como avanços em seu tratamento e identificação. Mediante esforços colaborativos, a PANLAR está trabalhando em novas diretrizes de prática clínica para abordar esta doença e fornecer insumos para todos os atores dos sistemas de saúde.

Em uma região com disparidades e dificuldades de acesso a especialistas, a atualização dessas diretrizes era necessária. "A PANLAR não atualiza suas diretrizes há pouco mais de 15 anos, então foi considerado que deveríamos atualizá-las porque devemos levar em conta as particularidades da América Latina em geral, em comparação com outras partes do mundo," diz o Dr. Pedro Santos, membro do Comitê Coordenador de Diretrizes, explicando que, após os processos de revisão e reuniões, o grupo de coordenadores gerais das diretrizes, incluindo Dr. Carlo Vinicio Caballero, Dr. Enrique Soriano, Dr. Rodrigo García Salinas e Dra. Lorena Brance, têm a tarefa de condensar todas as informações reunidas após várias rodadas de votação com os especialistas selecionados pela PANLAR que fazem parte dos grupos de Artrite Reumatoide e Centros de Excelência em AR.

"Começamos com uma revisão da literatura pela Unidade de Pesquisa e, posteriormente, eles nos enviaram as perguntas PICO para nos encontrarmos em diferentes sessões virtuais com especialistas convidados de toda a América."



Assim começou o processo de estruturação destas novas Diretrizes de Prática Clínica para Artrite Reumatoide da PANLAR, como relata o Dr. Santos.

"O tratamento da artrite reumatoide mudou muito nos últimos 15 anos, muitas terapias foram desenvolvidas, especialmente as biológicas, mais de 10 ou 12 tecnologias biológicas entraram no mercado, além dos biossimilares, e a partir daí importantes questões de pesquisa surgiram, por exemplo, qual começar, quando trocar de uma molécula para outra, entre outras. Portanto, isso será refletido na diretriz de prática clínica, todas essas questões de pesquisa," diz ele.

### **Trabalho articulado com novas abordagens**

No processo, o próximo passo será o envio das informações coletadas aos reumatologistas que fazem parte do projeto de desenvolvimento das diretrizes, sendo os especialistas convidados para as diretrizes, e com isso, é finalizado, "deixando a árdua tarefa de elaborar o manuscrito para publicação".

Um dos elementos diferenciadores que serão vistos na diretriz é que "dentro destas, teremos alguns princípios fundamentais e teremos uma série de definições para que até mesmo aqueles que não são médicos possam entender um pouco melhor".

Por exemplo, será definido o que é atividade da doença ou o que é um centro de excelência em artrite reumatoide, o que é referido como tratamento convencional e tratamento biológico. "Então, vamos ter no início da diretriz uma série de princípios, requisitos e definições que tornarão a leitura e o entendimento muito mais fáceis e amigáveis," explica o Dr. Santos.

Por outro lado, a PANLAR como organização "teve um desenvolvimento muito importante porque existem vários grupos de estudo e no caso da artrite reumatoide, existe um grupo de estudo e também o grupo de centros de excelência em artrite reumatoide da PANLAR que desenvolveu um processo de acreditação. Um registro latino-americano de pacientes com AR também está sendo realizado pela Unidade de Pesquisa coordenada pelo Dr. Daniel Fernandez. Este aspecto, esses conceitos também serão refletidos na diretriz, o trabalho desses dois grupos."

O progresso do desenvolvimento das diretrizes será apresentado no Congresso PANLAR 2024 em 12 de abril no Salão Lluvia de Oro das 10:30 às 11:30 com a Dra. Lorena Brance e o Dr. Enrique Soriano como moderadores. Neste espaço, a Dra. Brance apresentará 'Segurança em diferentes tratamentos em pacientes reumáticos latino-americanos.



Dados preliminares do Registro do Mundo Real PANLAR Latino-Americano'; Dr. Daniel Aletaha abordará 'Como o panorama em mudança da AR é refletido nas diretrizes de prática clínica'; e na apresentação da diretriz de artrite reumatoide da PANLAR, os palestrantes serão Dr. Carlo Vinicio Caballero, Dr. Rodrigo García Salinas e Dr. Pedro Santos Moreno.

Para saber mais sobre o programa do evento que acontecerá de 10 a 13 de abril em Barranquilla, visite aqui: <https://congreso-panlar.com/pt-br>