



CUBRIMIENTO PANLAR 2024

## Atención primaria en salud, el componente para los médicos primarios que tuvo PANLAR 2024

Primary Care in Health, the component for primary care physicians at PANLAR 2024

Atenção Primária em Saúde: O Componente para os Médicos Primários no PANLAR 2024

<https://doi.org/10.46856/grp.27.e191>

Fecha de recibido: 14 / Abril / / 2024  
Fecha de aceptado: 24/ Abril/ 2024  
Fecha de publicado: 26 / Abril / 2024

Cite as: Fajardo E. Atención primaria en salud, el componente para los médicos primarios que tuvo PANLAR 2024. Global Rheumatology. Vol 5/ Ene - Jun [2024]. Available from: <https://doi.org/10.46856/grp.27.e191>



CUBRIMIENTO  
PANLAR 2024

# Atención primaria en salud, el componente para los médicos primarios que tuvo PANLAR 2024

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, [estefaniafajardod@gmail.com](mailto:estefaniafajardod@gmail.com)

Palabras Clave: MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA, REUMATOLOGÍA

**"El curso pre-congreso de Asoreuma (Colombia) abordó la puerta de entrada al sistema de salud y el trabajo interdisciplinario de los equipos médicos."**

Para el Congreso Panamericano de Reumatología 2024, uno de los cursos pre congreso con los que contó el programa fue el de Atención primaria en salud en enfermedades reumatológicas y osteomusculares a cargo de Asoreuma, la asociación colombiana.

La atención primaria en salud desempeña un papel fundamental en el abordaje integral de las enfermedades reumatológicas y osteomusculares. Como puerta de entrada al sistema de salud, los médicos primarios son los primeros en identificar y tratar estas afecciones, lo que subraya la importancia de su capacitación y actualización constante en este ámbito.

Diana Gil, presidenta de la Asociación Colombiana de Reumatología (Asoreuma), explica que "se contó con la participación colombiana". De alto nivel académico y científico. "El nivel académico es bastante alto", sostiene al explicar que se abordaron temas como carga de la enfermedad en condiciones musculoesqueléticas en los sistemas de salud; estrategias de referencia en reumatología: implementación en el primer nivel de atención y su papel en detección temprana; papel de la atención primaria en el manejo de enfermedades musculoesqueléticas; y dolor osteomuscular crónico: diagnósticos diferenciales.

Al empoderar a los médicos primarios con el conocimiento y las habilidades necesarias para detectar y tratar estas enfermedades en las primeras etapas, se puede lograr un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes y en la sostenibilidad de los sistemas de salud en toda la región panamericana.

Este enfoque holístico hacia la atención de las enfermedades reumatológicas y osteomusculares refleja el compromiso de PANLAR 2024 con la excelencia académica y la mejora continua de la práctica médica en la región panamericana.

“Esto fue innovador desde PANLAR con Asoreuma, para que todos de alguna forma sepamos identificar de manera temprana y contribuir en estos procesos que muchas veces son un proceso difícil y complejo en un sistema de salud en este o en cualquiera de los demás países miembros de PANLAR, y puedan aportar ese granito de arena en ese punto particularmente”, asegura la doctora Gil.

Agrega que “casi siempre que los congresos que son únicamente de su especialidad, aquí tendremos una versión de la comunidad médica. Pondremos práctica en las vivencias del día a día para entregar una caja de herramientas”.

La doctora Gil destaca que este curso permitió a los participantes no solo adquirir conocimientos teóricos, sino también poner en práctica las lecciones aprendidas en su trabajo diario. Esta combinación de teoría y práctica garantiza que los médicos primarios puedan contribuir de manera efectiva a la identificación temprana y al manejo integral de las enfermedades reumatológicas y osteomusculares en sus comunidades.

La inclusión de la perspectiva de la comunidad médica en este curso es otro aspecto innovador que distingue a PANLAR 2024. Este curso se convirtió entonces en una invaluable fuente de aprendizaje y desarrollo profesional para todos los involucrados.

PANLAR 2024  
COVERAGE

## Primary Care in Health, the component for primary care physicians at PANLAR 2024

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, [estefaniafajardod@gmail.com](mailto:estefaniafajardod@gmail.com)

Keywords: PRIMARY CARE PHYSICIANS, RHEUMATOLOGY

**"The pre-congress course by Asoreuma (Colombia) addressed the gateway to the health system and the interdisciplinary work of medical teams."**

For this Pan-American Congress of Rheumatology, one of the pre-congress courses included in the program was *Primary Care in Health in Rheumatic and Musculoskeletal Diseases*.

Primary care in health plays a fundamental role in the comprehensive approach to rheumatic and musculoskeletal diseases. As the gateway to the health system, primary care physicians are the first to identify and treat these conditions, emphasizing the importance of their training and continuous updating in this field.

Diana Gil, president of the Colombian Association of Rheumatology (Asoreuma), explains that "Colombian stimulation was present". Of high academic and scientific level. "The academic level is quite high," she maintains, explaining that topics such as disease burden in musculoskeletal conditions in health systems; referral strategies in rheumatology: implementation at the primary care level and its role in early detection; the role of primary care in managing musculoskeletal diseases; and chronic musculoskeletal pain: differential diagnoses were addressed.

By empowering primary care physicians with the knowledge and skills necessary to detect and treat these diseases in the early stages, a significant impact can be achieved on the quality of life of patients and the sustainability of health systems throughout the Pan-American region. This holistic approach to the care of rheumatic and musculoskeletal diseases reflects PANLAR 2024's commitment to academic excellence and continuous improvement in medical practice in the Pan-American region.

"This was innovative from PANLAR with Asoreuma, so that everyone can somehow identify early and contribute to these processes, which are often difficult and complex in a health system in this or any other of the other PANLAR member countries, and they can contribute that grain of sand at that particular point," says Dr. Gil.

She adds, "Almost always, congresses that are solely of their specialty, here we will have a version from the medical community. We will put into practice the day-to-day experiences to deliver a toolbox."

Dr. Gil emphasizes that this course allowed participants not only to acquire theoretical knowledge but also to put into practice the lessons learned in their daily work. This combination of theory and practice ensures that primary care physicians can effectively contribute to the early identification and comprehensive management of rheumatic and musculoskeletal diseases in their communities.

The inclusion of the medical community's perspective in this course is another innovative aspect that distinguishes PANLAR 2024. This course then became an invaluable source of learning and professional development for all involved.

COBERTURA  
PANLAR 2024

## Atenção Primária em Saúde: O Componente para os Médicos Primários no PANLAR 2024

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, [estefaniafajardod@gmail.com](mailto:estefaniafajardod@gmail.com)

Palavras chaves: MÉDICOS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA, REUMATOLOGIA

**"O curso pré-congresso da Asoreuma (Colômbia) abordou a porta de entrada para o sistema de saúde e o trabalho interdisciplinar das equipes médicas."**

Para este Congresso Pan-Americano de Reumatologia, um dos cursos pré-congresso incluídos no programa foi o de Atenção Primária em Saúde em Doenças Reumatológicas e Osteomusculares.

A atenção primária em saúde desempenha um papel fundamental na abordagem integral das doenças reumatológicas e osteomusculares. Como porta de entrada para o sistema de saúde, os médicos primários são os primeiros a identificar e tratar essas condições, destacando a importância de sua capacitação e atualização constante neste campo.

Diana Gil, presidente da Associação Colombiana de Reumatologia (Asoreuma), explica que "contamos com um estímulo colombiano". De alto nível acadêmico e científico. "O nível acadêmico é bastante elevado", afirma ao explicar que foram abordados temas como a carga de doenças musculoesqueléticas nos sistemas de saúde; estratégias de referência em reumatologia: implementação no primeiro nível de atenção e seu papel na detecção precoce; o papel da atenção primária no manejo de doenças musculoesqueléticas; e dor crônica osteomuscular: diagnósticos diferenciais.

Ao capacitar os médicos primários com o conhecimento e as habilidades necessárias para identificar e tratar essas doenças nos estágios iniciais, pode-se alcançar um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes e na sustentabilidade dos sistemas de saúde em toda a região pan-americana.

Esse enfoque holístico para o cuidado de doenças reumatológicas e osteomusculares reflete o compromisso do PANLAR 2024 com a excelência acadêmica e a melhoria contínua da prática médica na região pan-americana.

"Isso foi inovador desde o PANLAR com Asoreuma, para que todos de alguma forma saibam identificar precocemente e contribuir nesses processos que são muitas vezes difíceis e complexos em um sistema de saúde, seja neste ou em qualquer outro dos demais países membros do PANLAR, e possam contribuir nesse ponto em particular", afirma a Dra. Gil.

Ela acrescenta que "quase sempre em congressos que são exclusivamente da sua especialidade, aqui teremos uma versão da comunidade médica. Vamos colocar em prática as experiências do dia a dia para fornecer um kit de ferramentas".

A Dra. Gil destaca que este curso permitiu aos participantes não apenas adquirir conhecimentos teóricos, mas também colocar em prática as lições aprendidas em seu trabalho diário. Essa combinação de teoria e prática garante que os médicos primários possam contribuir de maneira eficaz para a identificação precoce e o manejo abrangente das doenças reumatológicas e osteomusculares em suas comunidades.

A inclusão da perspectiva da comunidade médica neste curso é outro aspecto inovador que distingue o PANLAR 2024. Este curso se tornou, então, uma fonte inestimável de aprendizado e desenvolvimento profissional para todos os envolvidos.