



GLOBAL  
RHEUMATOLOGY

BY PANLAR

E-ISSN: 2709-5533  
Vol 5 / Ene - Jun [2024]  
globalrheumpanlar.org

CUBRIMIENTO PANLAR 2024

## Inclusivo, innovador y fraternal, así es PANLAR Joven

Inclusive, innovative, and fraternal, that's PANLAR Young

Inclusivo, inovador e fraternal, assim é o PANLAR Jovem

<https://doi.org/10.46856/grp.27.e192>

Fecha de recibido: 14 / Abril / 2024  
Fecha de aceptado: 24 / Abril / 2024  
Fecha de publicado: 29 / Abril / 2024

Cite as: Fajardo E. Inclusivo, innovador y fraternal, así es PANLAR Joven. Global Rheumatology. Vol 5/ Ene - Jun [2024]. Available from:  
<https://doi.org/10.46856/grp.27.e192>



CUBRIMIENTO  
PANLAR 2024

# Inclusivo, innovador y fraternal, así es PANLAR Joven

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, [estefaniafajardod@gmail.com](mailto:estefaniafajardod@gmail.com)

Palabras Clave: PANLAR JOVEN, REUMATOLOGÍA, PANLAR 2024

**"El reconocimiento al Espíritu Panamericano 2024 fue entregado a este grupo que busca establecer "vínculos académicos y de amistad" entre especialistas jóvenes y emergentes."**

"Es entusiasta, alegre, con ideas nuevas e inspiradoras que motiva a los más jóvenes", dice ella. Él dice que, si fuera una persona, "sería como una persona alegre, jovial, honesta, comprometida, responsable, innovadora y creativa". Así lo definen la doctora Azalea Rojas y el doctor Carlos Toro. Ambos hablan de PANLAR Joven, el Premio al Espíritu Panamericano PANLAR 2024.

El doctor Toro recuerda que la idea de reunir un grupo de reumatólogos jóvenes en PANLAR "surgió durante una conversación que tuve con el Dr. Carlo Vinicio Caballero, entonces presidente de PANLAR, en el marco del curso regional ACCAR realizado en Costa Rica en el año 2017". En esta conversación, cuenta, hablaron de la importancia de reunir a los reumatólogos jóvenes de la región con el objetivo de afianzar el sentido de identidad y pertenencia de PANLAR, "así como conocer todas las ideas de reumatólogos emergentes que permitieran traer innovación a la región".

A través de comunicación directa con varios reumatólogos de la región, "acordamos una reunión presencial durante el congreso PANLAR de Argentina 2018 y allí oficialmente nació el grupo, del cual tuve el honor de ser el primer líder del grupo", recuerda el doctor.

Fue entonces cuando PANLAR Joven vio la luz. "Es un grupo de estudio altamente motivado, compuesto por especialistas de diferentes países, que trabaja constantemente de manera desinteresada con el objetivo de fortalecer a PANLAR y afianzar su presencia en la región, vinculando a reumatólogos jóvenes, emergentes, de diferentes países", agrega.

Para la doctora Rojas “PANLAR Joven” se diferencia en que, a pesar de estar bajo la tutela de PANLAR, tiene autonomía para realizar diversas actividades académicas y recreativas. Tiene el apoyo y soporte de reconocidos reumatólogos panamericanos en los diferentes proyectos de investigación”.

Así, PANLAR Joven ha aportado varias ideas que hoy ya hacen parte habitual de PANLAR, como por ejemplo, la Copa América PANLAR que se disputa desde el año 2019; el Simposio PANLAR Joven; el Twitter Journal Club y la Imagen del mes.

“Nos mantenemos gracias al entusiasmo de todos aquellos que han formado PANLAR Joven: Carlos Toro, Florencia Vivero, Nelly Colman, Leandro Ferreyra, André Lyrio, Wilson Bautista y mi predecesor Sebastián Herrera”, cuenta la doctora.

Agrega que “juntos han logrado que la Copa Panlar sea un rotundo éxito donde se mezcla el conocimiento y lazos de fraternidad entre los diferentes países participantes. Continuamos innovando y avanzando por los diferentes proyectos de investigación y nuevas ideas como *Mujeres en Reumatología* , donde se busca la inclusión de las mujeres reumatólogas en los diferentes rubros”.

Pero, ¿cómo hacer para mantener, precisamente, ese espíritu joven a lo largo del tiempo, innovar, producir y avanzar? A esto, el doctor Toro responde que “utilizamos una organización en la cual el liderazgo se renueva cada dos años, con constante ingreso de miembros y tareas asignadas. Tenemos un grupo pequeño en el grupo, el cual denominamos como Comité de Gobierno PANLAR Joven”.

Además, existe una comunicación fluida de forma personal en los diferentes congresos y a través de un grupo de WhatsApp que permanece. En esto, coinciden ambos, los vínculos son académicos y de amistad.

Para la doctora Rojas, los retos actuales de PANLAR Joven son “romper las barreras del idioma, conformar más grupos de estudio bajo la tutela de PANLAR, los grupos de estudio de EMEUNET-PANLAR Joven, APLAR- PANLAR Joven, y la expansión y difusión de las actividades de PANLAR Joven a todas las Sociedades Panamericanas”.

A su vez, el doctor Toro afirma que “el reto más grande es mantener un trabajo de forma proactiva, a pesar de no contar con un gran apoyo administrativo; mantener la motivación siempre es difícil en los grupos grandes”. Consideraría que “la organización de la Copa América PANLAR ha sido el principal aporte del grupo. Esta actividad es una de las más destacadas de cada Congreso y que reúne mayor interés en cada uno de los países participantes”, añade.

En el Congreso PANLAR 2024 recibió el reconocimiento al Espíritu Panamericano precisamente por todo lo logrado, además participaron con tres sesiones importantes:

- La Copa PANLAR 2024: semifinal y gran final
- Sesión de Mentorías: Dr. Eduardo Martín Nares (México) Dra. Marcela Ferrada (EUA)
- Sesión del grupo de estudio de PANLAR Mujer - *Principales necesidades de las Mujeres en PANLAR*

Sobre este reconocimiento, el doctor Toro asegura que en el grupo existe solo agradecimiento. “Es todo un honor. Creo que ha sido merecido por las cosas que el grupo ha aportado a PANLAR y servirá para mantener la motivación muy en alto con el objetivo de mantener nuestro trabajo en beneficio de PANLAR”, dice.

La doctora Rojas finaliza diciendo que “este reconocimiento lo recibimos con enorme felicidad, agradeciendo al comité ejecutivo de PANLAR por considerar a PANLAR Joven en este importante reconocimiento el cual nos motiva a seguir trabajando arduamente en este proyecto el cual es inclusivo, innovador y fraternal”.

Esto es PANLAR Joven, un proyecto puente para fortalecer lazos de amistad y colaboración científica entre diferentes reumatólogos emergentes de toda Latinoamérica.

PANLAR 2024  
COVERAGE

## Inclusive, innovative, and fraternal, that's PANLAR Young

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, [estefaniafajardod@gmail.com](mailto:estefaniafajardod@gmail.com)

Keywords: PANLAR YOUNG, RHEUMATOLOGY, PANLAR 2024

**"The recognition of the Pan-American Spirit 2024 was awarded to this group that seeks to establish "academic and friendship ties" among young and emerging specialists."**

"It's enthusiastic, joyful, with new and inspiring ideas that motivate the younger ones," she says. He says that if it were a person, "it would be like a cheerful, jovial, honest, committed, responsible, innovative, and creative person." This is how Dr. Azalea Rojas and Dr. Carlos Toro define PANLAR Young, the PANLAR Spirit Award 2024.

Dr. Toro recalls that the idea of bringing together a group of young rheumatologists at PANLAR "arose during a conversation I had with Dr. Carlo Vinicio Caballero, then president of PANLAR, within the framework of the regional ACCAR course held in Costa Rica in 2017." In this conversation, he says, they talked about the importance of bringing together young rheumatologists from the region with the aim of strengthening the sense of identity and belonging to PANLAR, "as well as knowing all the ideas of emerging rheumatologists that would allow bringing innovation to the region."

Through direct communication with several rheumatologists in the region, "we agreed on a face-to-face meeting during the PANLAR congress in Argentina 2018 and there officially the group was born, of which I had the honor of being the first leader of the group," recalls the doctor.

It was then that PANLAR Young saw the light. "It is a highly motivated study group, composed of specialists from different countries, which constantly works voluntarily with the aim of strengthening PANLAR and consolidating its presence in the region, linking young rheumatologists, emerging from different countries," he adds.

For Dr. Rojas, "PANLAR Young" stands out in that, despite being under the tutelage of PANLAR, it has autonomy to carry out various academic and recreational activities. It has the support and backing of recognized Pan-American rheumatologists in different research projects."

Thus, PANLAR Young has contributed several ideas that are now part of PANLAR's routine, such as the PANLAR America Cup, which has been contested since 2019; the PANLAR Young Symposium; the Twitter Journal Club; and the Image of the Month.

"We continue thanks to the enthusiasm of all those who have formed PANLAR Young: Carlos Toro, Florencia Vivero, Nelly Colman, Leandro Ferreyra, André Lyrio, Wilson Bautista, and my predecessor Sebastián Herrera. Together, they have made the Panlar Cup a resounding success where knowledge and bonds of fraternity between the different participating countries mix. We continue to innovate and advance through different research projects and new ideas, such as *Women in Rheumatology*, where "we seek the inclusion of women rheumatologists in different areas," says the doctor.

But how to maintain precisely that youthful spirit over time, innovate, produce, and advance? To this, Dr. Toro responds that "we use an organization in which leadership is renewed every two years, with constant entry of members and assigned tasks. We have a small group in the group, which we call the PANLAR Young Government Committee."

In addition, there is fluid communication personally at different congresses and through a WhatsApp group that remains. In this, both agree, the links are academic and of friendship.

For Dr. Rojas, the current challenges of PANLAR Young are "to break the language barriers, to form more study groups under the tutelage of PANLAR, the study groups of EMEUNET-PANLAR Young, APLAR-PANLAR Young, and the expansion and dissemination of PANLAR Young's activities to all Pan-American Societies."

At the same time, Dr. Toro affirms that "the biggest challenge is to maintain proactive work, despite not having great administrative support; maintaining motivation is always difficult in large groups." He would consider that "the organization of the PANLAR America Cup has been the main contribution of the group. This activity is one of the highlights of each Congress and gathers more interest in each of the participating countries," he adds.

At the PANLAR 2024 Congress, he received the recognition of the Pan-America Spirit precisely for everything achieved, and they also participated in three important sessions:

- The PANLAR 2024 Cup: semifinals and grand final

- Mentoring Session: Dr. Eduardo Martín Nares (Mexico) Dr. Marcela Ferrada (USA)

- Session of the PANLAR Women Study group - Main Needs of Women in PANLAR

Regarding this recognition, Dr. Toro assures that in the group there is only gratitude. "It is an honor. I think it has been deserved for the things that the group has contributed to PANLAR, and it will serve to keep motivation very high with the aim of maintaining our work for the benefit of PANLAR," he says.

Dr. Rojas concludes by saying that "we received this recognition with enormous happiness, thanking the executive committee of PANLAR for considering PANLAR Young for this important recognition, which motivates us to continue working hard on this project, which is inclusive, innovative, and fraternal."

This is PANLAR Young, a bridge project to strengthen friendship and scientific collaboration among emerging rheumatologists from across Latin America.

COBERTURA  
PANLAR 2024

## Inclusivo, innovador e fraternal, assim é o PANLAR Jovem

**Estefanía Fajardo**

Periodista científica de Global Rheumatology by PANLAR, [estefaniafajardod@gmail.com](mailto:estefaniafajardod@gmail.com)

Palavras chaves: PANLAR JOVEM, REUMATOLOGIA, PANLAR 2024

**"O reconhecimento do Espírito Pan-Americano 2024 foi concedido a este grupo que busca estabelecer "laços acadêmicos e de amizade" entre especialistas jovens e emergentes."**

"É entusiasta, alegre, com ideias novas e inspiradoras que motivam os mais jovens", diz ela. Ele diz que, se fosse uma pessoa, "seria como uma pessoa alegre, jovial, honesta, comprometida, responsável, inovadora e criativa". Assim definem o Dr. Azalea Rojas e o Dr. Carlos Toro o PANLAR Jovem, o Prêmio Espírito PANLAR 2024.

O Dr. Toro lembra que a ideia de reunir um grupo de jovens reumatologistas no PANLAR "surgiu durante uma conversa que tive com o Dr. Carlo Vinicio Caballero, então presidente do PANLAR, no âmbito do curso regional ACCAR realizado na Costa Rica em 2017". Nesta conversa, diz ele, falaram sobre a importância de reunir os jovens reumatologistas da região para fortalecer o senso de identidade e pertencimento ao PANLAR, "bem como conhecer todas as ideias dos reumatologistas emergentes que permitiriam trazer inovação para a região".

Através da comunicação direta com vários reumatologistas da região, "concordamos em ter uma reunião presencial durante o congresso do PANLAR na Argentina 2018 e lá oficialmente o grupo nasceu, do qual tive a honra de ser o primeiro líder do grupo", lembra o médico.

Foi então que o PANLAR Jovem viu a luz. "É um grupo de estudo altamente motivado, composto por especialistas de diferentes países, que trabalha constantemente de forma voluntária visando fortalecer o PANLAR e consolidar sua presença na região, vinculando jovens reumatologistas, emergentes de diferentes países", acrescenta.



Para a Dra. Rojas, "PANLAR Jovem" se destaca pelo fato de, apesar de estar sob a tutela do PANLAR, ter autonomia para realizar diversas atividades acadêmicas e recreativas. Conta com o apoio e respaldo de reumatologistas pan-americanos reconhecidos em diferentes projetos de pesquisa".

Assim, o PANLAR Jovem contribuiu com várias ideias que agora fazem parte da rotina do PANLAR, como a Copa América PANLAR, disputada desde 2019; o Simpósio PANLAR Jovem; o Twitter Journal Club e a Imagem do mês.

"Continuamos graças ao entusiasmo de todos os que formaram o PANLAR Jovem: Carlos Toro, Florencia Vivero, Nelly Colman, Leandro Ferreyra, André Lyrio, Wilson Bautista e meu antecessor Sebastián Herrera. Juntos, conseguiram fazer da Copa Panlar um sucesso retumbante onde se misturam conhecimento e laços de fraternidade entre os diferentes países participantes. Continuamos inovando e avançando mediante diferentes projetos de pesquisa e novas ideias como *Mulher na Reumatologia*, onde buscamos a inclusão das mulheres reumatologistas em diferentes áreas", diz a doutora.

Mas como manter precisamente esse espírito jovem ao longo do tempo, inovar, produzir e avançar? Para isso, o Dr. Toro responde que "usamos uma organização na qual a liderança é renovada a cada dois anos, com entrada constante de membros e tarefas atribuídas. Temos um grupo pequeno no grupo, que chamamos de Comitê de Governo do PANLAR Jovem".

Além disso, há uma comunicação fluida pessoalmente em diferentes congressos e por meio de um grupo de WhatsApp que permanece. Nisso, ambos concordam, os vínculos são acadêmicos e de amizade.

Para a Dra. Rojas, os desafios atuais do PANLAR Jovem são "quebrar as barreiras do idioma, formar mais grupos de estudo sob a tutela do PANLAR, os grupos de estudo de EMEUNET-PANLAR Jovem, APLAR-PANLAR Jovem, e a expansão e disseminação das atividades do PANLAR Jovem para todas as Sociedades Pan-Americanas".

Ao mesmo tempo, o Dr. Toro afirma que "o maior desafio é manter um trabalho de forma proativa, apesar de não contar com um grande apoio administrativo; manter a motivação é sempre difícil em grupos grandes." Ele consideraria que "a organização da Copa América PANLAR tem sido a principal contribuição do grupo. Esta atividade é uma das mais destacadas de cada Congresso e reúne maior interesse em cada um dos países participantes", acrescenta.

No Congresso PANLAR 2024, recebeu o reconhecimento do Espírito Pan-Americano precisamente por tudo o que foi alcançado, e também participaram de três sessões importantes:

- A Copa PANLAR 2024: semifinal e grande final
- Sessão de Mentoria: Dr. Eduardo Martín Nares (México) Dra. Marcela Ferrada (EUA)
- Sessão do grupo de estudo da PANLAR Mulher - Principais necessidades das Mulheres na PANLAR

Sobre este reconhecimento, o Dr. Toro assegura que no grupo há apenas gratidão. "É uma honra. Acredito que foi merecido pelas coisas que o grupo contribuiu para o PANLAR e servirá para manter a motivação muito alta para manter nosso trabalho em benefício do PANLAR", diz ele.

A Dra. Rojas conclui dizendo que "recebemos este reconhecimento com enorme felicidade, agradecendo ao comitê executivo do PANLAR por considerar o PANLAR Jovem para este importante reconhecimento, que nos motiva a continuar trabalhando duro neste projeto, que é inclusivo, inovador".

Isto é PANLAR Jovem, um projeto-ponte para fortalecer laços de amizade e colaboração científica entre diferentes reumatologistas emergentes de toda a América Latina.